

## 4月の行事食献立

	お誕生日会 17日 (金)	お弁当日 21日(火)	麺の日 14日 (火)
献立	筍とふきのおこわ 肉団子とかぶの柚子煮 春キャベツの梅しらす和え 麩とわかめのすまし汁/ 苺	三色丼 ほうれん草のおひたし さつま芋の味噌汁	ちゃんぽん麺
材料	米 もち米 豚ひき肉 塩 酒 小かぶ 柚子 筍 ふき かぶの葉 昆布だし 玉子 片栗粉 三温糖 鰹だし 塩 醤油 三温糖 醤油 春キャベツ 麩 わかめ 釜揚げしらす 三つ葉 梅干し 鰹だし 醤油 みりん みりん 塩 かつお節 / 苺	鶏ひき肉 ほうれん草 玉子 人参 サヤエンドウ すりゴマ 三温糖 鰹だし 醤油 醤油 酒 油 みりん さつま芋 鰹だし 玉葱 味噌 青葱	中華麺 ゴマ油 豚肉 鶏がらスープ チンゲン菜 醤油 玉葱 塩 胡椒 もやし 片栗粉 人参 かまぼこ