

令和 6年 10月の献立

二条保育園

	月 28日	火 1日・15日・29日	水 2日・16日・30日	木 3日・17日・31日	金 4日・18日	土 19日	お誕生会(24日)
献立	牛肉と小松菜の野菜炒め 南瓜の含め煮 /ご飯 キャベツと厚揚げの味噌汁	大豆と揚げじゃが芋の煮物 ひじきの和え物 かぶの味噌汁 /ご飯	カレーライス /ご飯 ブロッコリーの和風サラダ	鯖のねぎ味噌焼き /ご飯 里芋と大根のひき肉あんかけ チンゲン菜と豆腐のすまし汁	ミートローフ /ご飯 コールスローサラダ 白菜と春雨のスープ	茄子南蛮うどん	栗ご飯 /ミニゼリー 鮭と小松菜のバター醤油炒め さつま芋とレンコンのきんぴら チンゲン菜と厚揚げのすまし汁
※代替食献立			カレー→28品目不使用ルウ		ミートローフ→28品目×、豆乳使用	うどん→ひえ麺使用	
材料	牛肉 キャベツ 小松菜 厚揚げ もやし 玉葱 人参 えのき茸 しめじ 鰹だし 醤油 味噌 砂糖 にんにく 米 南瓜 鰹だし 醤油 砂糖	大豆 ひじき 鶏もも肉 人参 じゃが芋 ほうれん草 玉葱 もやし ピーマン 鰹節 醤油 人参 みりん 鰹だし 醤油 小かぶ 砂糖 かぶの葉 片栗粉 油揚げ 油 鰹だし 味噌 米	鶏もも肉 ブロッコリー じゃが芋 キャベツ 玉葱 人参 人参 コーン カレールウ ツナ 牛乳 油 塩 玉葱 胡椒 醤油 塩 米 砂糖 にんにく	鯖 里芋 青葱 大根 白味噌 豚ひき肉 みりん グリンピース 砂糖 鰹だし 酒 醤油 みりん 酒 チンゲン菜 砂糖 豆腐 片栗粉 人参 えのき茸 米 鰹だし 醤油 みりん 塩	合いびき肉 キャベツ (牛・豚) 胡瓜 玉葱 人参 りんご コーン 干しぶどう グリンピース 油 酢 玉子 牛乳 砂糖 塩 パン粉 ナツメグ 白菜 塩 胡椒 春雨 ケチャップ ベーコン とんかつソース ブイヨン ウスターソース 醤油 砂糖 米	茹でうどん 茄子 人参 豚バラ肉 油揚げ 小松菜 白葱 鰹だし 昆布だし 醤油 砂糖 酒	米 もち米 栗 昆布だし 酒 塩 / 鮭 塩 胡椒 片栗粉 小松菜 コーン 醤油 ハ ター レンコン さつま芋 鰹だし ごま油 みりん 醤油 / チンゲン菜 厚揚げ 人参 鰹だし 醤油 みりん 塩 /
おやつ	ピザトースト (食パン ピーマン ツナ コーン ケチャップ とろけるチーズ) 牛乳	コーンフレークおこし (コーンフレーク マシュマロ 油) 牛乳	2・16日 煮りんご 小魚 (りんご 砂糖 /小魚 炒り胡麻 砂糖 酒 醤油) 30日 ヨーグルト ヤクルト	きな粉マカロニ (マカロニ きな粉 砂糖 塩) 牛乳	じゃが芋もち (じゃが芋 片栗粉 砂糖 塩 醤油) 牛乳	パン 牛乳	ミニゼリー 麺の日(8日) タンメン (※中華麺→ひえ麺)
※代替おやつ	おにぎり / 豆乳	豆乳	30日 ミニゼリー / 豆乳	おせんべい / 豆乳	豆乳	おせんべい	
献立	肉じゃが ほうれん草のポン酢和え 南瓜の味噌汁 /ご飯	赤魚の野菜あんかけ 野菜豆の含め煮 青菜のすまし汁 /さつま芋ご飯	かぶのクリームシチュー 香味サラダ /ご飯	白身魚のカレー風味揚げ 切干大根の甘酢和え 豚汁 /ご飯	筑前煮 /ご飯 小松菜のさっと煮 豆腐とわかめの味噌汁	味噌ラーメン	中華麺 キャベツ 豚バラ肉 人参 水煮筍 ニラ なたと 青葱 鶏がらスープ 醤油 塩
※代替食献立			シチュー→野菜のスープ			中華麺→ひえ麺	
材料	牛肉 ほうれん草 じゃが芋 人参 玉葱 もやし 人参 しめじ 糸こんにゃく 鰹だし 絹さや ポン酢 鰹だし 醤油 南瓜 砂糖 玉葱 酒 油揚げ 青葱 米 鰹だし 味噌	赤魚 大豆 大根 酒 生姜 人参 玉葱 人参 牛蒡 ピーマン 糸こんにゃく 鰹だし 椎茸 酢 砂糖 鰹だし 醤油 醤油 砂糖 片栗粉 米 小松菜 もやし さつま芋 油揚げ 昆布だし 鰹だし 醤油 酒 塩 みりん 塩	小かぶら 刻み昆布 かぶの葉 キャベツ じゃが芋 胡瓜 玉葱 人参 人参 もやし ベーコン ささみ クリームルウ 醤油 牛乳 酢 塩 胡椒 米	白身魚 豚肉 塩 牛蒡 片栗粉 白菜 カレー粉 人参 油 もやし 鰹だし 切干大根 味噌 人参 チンゲン菜 コーン 米 ツナ 酢 砂糖 醤油	鶏もも肉 小松菜 里芋 油揚げ 人参 人参 レンコン 鰹だし 牛蒡 醤油 板こんにゃく みりん さやいんげん 鰹だし 豆腐 醤油 わかめ みりん 油揚げ 砂糖 白葱 米 味噌	中華麺 豚肉 ほうれん草 もやし 人参 わかめ コーン 味噌 生姜 にんにく 鶏がらスープ バター	お弁当日 ※お弁当日献立はありません
おやつ	お好み焼き (お好み焼き粉 キャベツ 天かす 干し海老 青のり ケチャップ とんかつソース) 牛乳	バナナ入りマフィン (ホットケーキミックス バナナ) 牛乳	豆乳くずもち (豆乳 砂糖 片栗粉 きな粉 塩) ヤクルト	ジャムサンド (食パン ジャム) 牛乳	焼き芋 (さつま芋) 牛乳	パン 牛乳	
※代替おやつ	キャベツのお焼き / 豆乳	米粉のバナナマフィン / 豆乳	豆乳	米粉のジャムサンド / 豆乳	豆乳	おせんべい	