

令和 7年 10月の献立

二条保育園

	月 27日	火 14日・28日	水 1日・15日・29日	木 2日・16日・30日	金 3日・17日・31日	土 18日	お誕生会（24日）
献立	大豆と揚げじゃが芋の煮物 ひじきの和え物 青菜のすまし汁 /ご飯	さんまの蒲焼き 里芋と大根のひき肉あんかけ 豆腐とわかめの味噌汁 /ご飯	かぶのクリームシチュー ほうれん草ともやしの まぜまぜコリア風 /ご飯	鮭のちゃんちゃん焼き 南瓜の含め煮 けんちん汁 /ご飯	根菜と牛肉のしぐれ煮 小松菜のさっと煮 さつま芋の味噌汁 /ご飯	五目ラーメン	栗ご飯 /鶏ののり塩唐揚げ やみつきキャベツ 青菜と大根の味噌汁 ミニゼリー
※代替食献立			シチュー→野菜のスープ			中華麺→ひえ麺使用	
材料	大豆 ひじき 鶏もも肉 ほうれん草 じゃが芋 人参 玉葱 もやし 赤パプリカ 鰹節 ピーマン 醤油 砂糖 人参 酒 塩 小松菜 片栗粉 玉葱 鰹だし えのき茸 醤油 みりん 油揚げ 油 鰹だし 米 醤油 みりん	さんま 里芋 片栗粉 大根 醤油 豚ひき肉 みりん 酒 グリーンピース 砂糖 生姜 鰹だし 豆腐 醤油 わかめ 砂糖 油揚げ 酒 青葱 片栗粉 鰹だし 味噌 米	小かぶ ほうれん草 かぶの葉 もやし ベーコン 牛ひき肉 じゃが芋 炒りごま 玉葱 ごま油 人参 にんにく ホワイトルウ 生姜 牛乳 醤油 塩 砂糖 胡椒 味噌 米 塩	鮭 厚揚げ しめじ 大根 キャベツ 人参 人参 牛蒡 玉葱 こんにゃく 味噌 椎茸 酒 みりん 青葱 砂糖 油 鰹だし バター 醤油 みりん 南瓜 鰹だし 米 醤油 砂糖	牛肉 小松菜 牛蒡 人参 玉葱 油揚げ レンコン 鰹だし こんにゃく 醤油 人参 砂糖 生姜 鰹だし さつま芋 醤油 人参 砂糖 大根 鰹だし 油揚げ 米 鰹だし 味噌	中華麺 ほうれん草 もやし 焼き豚 わかめ コーン缶 鶏がらスープ 醤油	米 もち米 鶏ささみ 栗 塩 酒 キャベツ 昆布だし 胡瓜 人参 小松菜 鶏もも肉 焼き海苔 生姜 塩 鶏がらスープ みりん ごま油 塩 青のり 片栗粉 小松菜 油 大根 豆腐 ミニゼリー 油揚げ 鰹だし 味噌
おやつ	キャロットケーキ （ホットケーキミックス 人参 オレンジジュース 砂糖） 牛乳	ビビンバおにぎり （米 牛ひき肉 ほうれん草 人参 もやし にんにく 生姜 ごま油 醤油 砂糖 炒りごま） 牛乳	1・15日 もちもちチーズ （白玉粉 豆腐 小麦粉 塩 油 ベーキングパウダー 粉チーズ） 29日 ヨーグルト ヤクルト	ピザトースト （食パン ピーマン 玉葱 ベーコン ケチャップ とろけるチーズ） 牛乳	きな粉マカロニ （マカロニ きな粉 砂糖 塩） 牛乳	パン 牛乳	鰹だし 味噌
							麺の日（14日）
							タン麺 中華麺→ひえ麺使用
※代替おやつ	米粉のキャロットケーキ / 豆乳	豆乳	1・15日 おせんべい 29日 ミニゼリー / 豆乳	具入りおにぎり / 豆乳	おせんべい / 豆乳	おせんべい / 豆乳	中華麺
	月 6日・20日	火 7日・21日	水 8日・22日	木 9日・23日	金 10日・24日	土 11日・25日	キャベツ
献立	豚肉とさつま芋の甘辛煮 切干大根の甘酢和え /ご飯 キャベツと厚揚げの味噌汁	和風野菜ハンバーグ かぶのさっと煮 南瓜の味噌汁 /ご飯	カレーライス /ご飯 ブロッコリーの和風サラダ	鯖の塩焼き うの花 /ご飯 かぶのすまし汁	じゃこと大豆のかき揚げ ほうれん草のおかか和え 豚汁 /ご飯	きつねうどん	人参 筍 なると
※代替食献立			カレー→28品目不使用ルウ		かき揚げ→米粉使用	うどん→米麺使用	豚ばら肉
材料	豚肉 切干大根 さつま芋 人参 玉葱 チンゲン菜 ピーマン コーン缶 片栗粉 ツナ缶 ごま油 砂糖 酢 醤油 醤油 砂糖 すりごま 塩 カレー粉 キャベツ 米 厚揚げ 白葱 鰹だし 味噌	鶏ひき肉 小かぶ 豆腐 ひじき かぶの葉 玉葱 人参 人参 白葱 油揚げ 醤油 砂糖 鰹だし オリーブオイル 醤油 醤油 砂糖 みりん 砂糖 南瓜 片栗粉 玉葱 米 油揚げ 青葱 鰹だし 味噌	鶏もも肉 ブロッコリー じゃが芋 キャベツ 玉葱 人参 人参 コーン缶 カレールウ ツナ缶 牛乳 玉葱 塩 にんにく 胡椒 油 醤油 砂糖 塩	鯖 小かぶ 塩 かぶの葉 えのき茸 おから 油揚げ 油揚げ 鰹だし 牛蒡 醤油 人参 みりん しめじ 米 青葱 さつま芋 鰹だし 醤油 砂糖 みりん	ちりめんじゃこ 豚肉 玉葱 白菜 さつま芋 牛蒡 牛蒡 人参 大豆 もやし 小麦粉 こんにゃく ベーキングパウダー 青葱 塩 油 鰹だし 味噌 ほうれん草 人参 もやし 米 しめじ 鰹節 醤油 みりん	茹でうどん 油揚げ 干し椎茸 醤油 砂糖 板かまぼこ 青葱 鰹だし 醤油 みりん	にら 青葱 鶏がらスープ 醤油 塩
							お弁当日
おやつ	チヂミ （チヂミ粉 玉葱 ニラ 醤油 ごま油） 牛乳	豆乳くずもち （豆乳 片栗粉 きな粉 砂糖 塩） 牛乳	バナナ 小魚 （バナナ 小魚 炒りごま 醤油 砂糖 酒） ヤクルト	南瓜のマフィン （ホットケーキミックス 南瓜 砂糖） 牛乳	焼き芋 （さつま芋） 牛乳	パン 牛乳	※お弁当日献立はありません
※代替おやつ	玉葱とニラのお焼き / 豆乳	豆乳	豆乳	米粉の南瓜マフィン / 豆乳	豆乳	おせんべい / 豆乳	

※天候の影響等による仕入れの関係で原材料が一部変更となる可能性があります