

令和 6年 11月の献立

二条保育園

	月 11日・25日	火 12日・26日	水 13日・27日	木 14日・28日	金 1日・15日・29日	土 2日・16日・30日	お誕生会(20日)	
<b>献立</b>	豆腐のつくね焼き /ご飯 根菜のきんぴら風 南瓜の含め煮 青菜の味噌汁	ポークチャップ ポテトサラダ かぶのスープ /ご飯	根菜と牛肉のしぐれ煮 ほうれん草のおかか和え 豆腐とわかめの味噌汁 /ご飯	鯖のおろし煮 うの花 白菜の味噌汁 /ご飯	カレーライス /ご飯 切干大根の甘酢和え	五目ラーメン	炊き込みご飯 豚肉のしそ胡麻照り焼き やみつきキャベツ ほうれん草のすまし汁 / 柿	
<b>※代替献立</b>		ポテトサラダ → 和風サラダ			カレー→28品目不使用ルウ	中華麺→ひえ麺		
<b>材料</b>	豆腐 玉葱 鶏ひき肉 片栗粉 醤油 油 ・醤油 ・砂糖 ・みりん ・片栗粉 南瓜 鰹だし 醤油 砂糖 米	レンコン 牛蒡 人参 さやいんげん 炒り胡麻 醤油 砂糖 みりん 酒 小松菜 大根 油揚げ 鰹だし 味噌 米	豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 ピーマン ケチャップ ウスターソース 醤油 砂糖 片栗粉 米	じゃが芋 玉葱 胡瓜 ハム 人参 塩 胡椒 マヨネーズ こかぶ かぶの葉 油揚げ えのき茸 ブイヨン 鰹だし 味噌	牛蒡 ほうれん草 牛肉 もやし レンコン しめじ 板こんにやく 人参 鰹節 生姜 鰹だし 醤油 みりん 酒 砂糖 豆腐 わかめ 油揚げ 白葱 鰹だし 味噌	鯖 おから 大根 牛蒡 醤油 油揚げ みりん 人参 生姜 しめじ さつま芋 白菜 青葱 鰹だし 厚揚げ 醤油 みりん 鰹だし 味噌 米	鶏もも肉 じゃが芋 米 玉葱 人参 カレールウ 牛乳 塩 胡椒 切干大根 人参 チンゲン菜 コーン缶 ツナ缶 砂糖 酢 醤油	中華麺 ほうれん草 もやし 焼き豚 わかめ コーン 鶏がらスープ 醤油 塩 胡椒 米 ツナ缶 牛蒡 人参 油揚げ 干し椎茸 しめじ グリンピース 昆布だし 醤油 みりん 塩 / 豚ロース肉 大葉 炒り胡麻 みりん 醤油 砂糖/ キャベツ 胡瓜 小松菜 ごま油 人参 塩 鶏がらスープ 焼き海苔/ ほうれん草 玉葱 油揚げ 鰹だし 味噌 / 柿
<b>おやつ</b>	コーンフレークおこし (コーンフレーク マシュマロ 油)	バナナとココアのマフィン (ホットケーキミックス ココア バナナ 砂糖)	煮りんご 小魚 (りんご 砂糖/ 小魚 炒り胡麻 砂糖 酒 醤油)	だいこん餅 (大根 米粉 青葱 ちりめんじゃこ 鰹だし 醤油 ごま油)	のりじゃこトースト (食パン ちりめんじゃこ とろけるチーズ 刻みのみり)	パン	生姜とみぞれのポカポカうどん (※うどん→米麺使用) 茹でうどん 白菜 小松菜 白葱 大根 人参 生姜 片栗粉	
<b>※代替おやつ</b>	豆乳	米粉のマフィン / 豆乳	豆乳	豆乳	のりじゃこ入りおにぎり / 豆乳	おせんべい		
<b>献立</b>	鶏肉の照り焼き 白和え 南瓜の味噌汁 /ご飯	鮭のちゃんちゃん焼き ひじきと大豆の含め煮 チンゲン菜のすまし汁 /ご飯	ビーフシチュー /ご飯 ブロッコリーと カリフラワーのサラダ	豚肉と大根の煮込み 白菜のおひたし さつま芋の味噌汁 /ご飯	じゃこと大豆のかき揚げ 小松菜のさっと煮 豚汁 /ご飯	きつねうどん	お弁当日(19日)	
<b>※代替献立</b>			シチュー→野菜のスープ		小麦粉→米粉・片栗粉使用	うどん→米麺使用		
<b>材料</b>	鶏もも肉 醤油 みりん 生姜 にんにく 南瓜 牛蒡 玉葱 青葱 鰹だし 味噌	豆腐 ほうれん草 人参 玉葱 人参 油揚げ しめじ 鰹だし 味噌 醤油 酒 砂糖 みりん 白味噌 砂糖 塩 米	鮭 ひじき キャベツ 大豆 玉葱 人参 油揚げ しめじ 鰹だし 味噌 醤油 砂糖 米	牛肉 じゃが芋 米 玉葱 人参 マッシュルーム ピープルウ 牛乳 塩 胡椒 ブロッコリー カリフラワー トマト ツナ缶 醤油 レモン汁 酢 塩 砂糖 油 鰹だし	大根 白菜 人参 豚バラ肉 塩昆布 しめじ えのき茸 青葱 醤油 みりん 白葱 生姜 酒 さつま芋 鰹だし 味噌 醤油 砂糖 オイスターソース 米	大豆 豚肉 ちりめんじゃこ 牛蒡 玉葱 白菜 さつま芋 人参 牛蒡 もやし 小麦粉 つきこんにやく ベーキングパウダー 鰹だし 塩 味噌 小松菜 米 油揚げ 人参 鰹だし 醤油 みりん	茹でうどん 油揚げ 干し椎茸 板かまぼこ 青葱 鰹だし 昆布だし 醤油 みりん 塩 砂糖	ビビンバ丼 小松菜と厚揚げの味噌汁 米 豚ひき肉 人参 もやし ニラ 玉子 醤油 砂糖 ごま油 にんにく/ 小松菜 厚揚げ 玉葱 えのき茸 鰹だし 味噌 / おにぎりの日(14日) おにぎり 肉団子と白菜のスープ 米・小松菜 鰹節 醤油 みりん ・塩昆布 海苔 ・ゆかり 白菜 人参 干し椎茸 春雨 鶏・豚ひき肉 生姜汁 片栗粉 鰹だし 醤油 みりん 塩 ごま油
<b>おやつ</b>	チヂミ (チヂミ粉 玉葱 ニラ ごま油 醤油)	大学芋 (さつま芋 水あめ 砂糖 黒胡麻 油)	6日 ラスク (フランスパン パター 砂糖) 20日 ヨーグルト	米粉のきな粉クッキー (米粉 きな粉 片栗粉 砂糖 豆乳 オリーブオイル)	ジャムサンド (食パン ジャム)	パン		
<b>※代替おやつ</b>	玉葱とニラのお焼き / 豆乳	豆乳	6日おせんべい・20日ミニゼリー /豆乳	豆乳	米粉のジャムサンド / 豆乳	おせんべい		