

令和 6年 12月の献立

二条保育園

	月 2日・16日	火 3日・17日	水 4日・18日	木 5日・19日	金 6日・20日	土 21日	お誕生会(20日)
献立	筑前煮 野菜豆の含め煮 /ご飯 かぶの味噌汁	鮭の和風チーズ焼き 白菜の柚子昆布和え さつま汁 /ご飯	クリームシチュー /ご飯 花野菜とキャベツの炒め物	八宝菜 /ご飯 南瓜の含め煮 豆腐とわかめの味噌汁	鯖の味噌煮 /ご飯 根菜とさつま揚げの煮物 チンゲン菜のすまし汁	カレーうどん	ケチャップライス 鶏手羽中の甘辛焼き 三色和え コンソメスープ /みかん
※代替献立			シチュー→野菜のスープ			うどん→米種使用	
材料	鶏もも肉 大豆 里芋 大根 人参 人参 レンコン 牛蒡 牛蒡 糸こんにゃく 板こんにゃく 椎茸 さやいんげん 鰹だし 鰹だし 醤油 砂糖 醤油 みりん 小かぶ 砂糖 かぶの葉 油揚げ 米 鰹だし 味噌	鮭 白菜 青葱 人参 とろけるチーズ えのき茸 炒り胡麻 塩昆布 醤油 酒 柚子果汁 ごま油 醤油 さつま芋 大根 米 牛蒡 板こんにゃく 生姜 鰹だし 味噌	豚肉 米 じゃが芋 玉葱 人参 ホワイトルウ 牛乳 塩 胡椒 ブロッコリー カリフラワー キャベツ 人参 ベーコン コーン缶 オリブオイル 醤油 塩	豚肉 南瓜 イカ 鰹だし エビ 醤油 白菜 砂糖 水煮筍 チンゲン菜 豆腐 人参 わかめ もやし 油揚げ 鶏がらスープ 青葱 醤油 鰹だし 砂糖 味噌 酒 塩 片栗粉 ごま油 米	鯖 大根 生姜 里芋 鰹だし 人参 酒 さつま揚げ 味噌 さやいんげん 砂糖 鰹だし 醤油 醤油 チンゲン菜 砂糖 玉葱 みりん 玉葱 酒 えのき茸 人参 鰹だし 米 醤油 みりん	茹でうどん 牛肉 玉葱 人参 油揚げ 青葱 鰹だし 昆布だし 醤油 みりん カレールウ 片栗粉	米 人参 玉葱 コーン缶 ベーコン ケチャップ コンソメ 塩 胡椒 油 グリンピース / 片栗粉 鰹手羽中(鶏もも肉) 片栗粉 醤油 砂糖 油 / ブロッコリー 人参 さつま芋 油 玉葱 醤油 塩 砂糖 にんにく / 小かぶ かぶの葉 白菜 玉葱 えのき茸 コンソメ 醤油 /
おやつ	キャロットケーキ (ホットケーキミックス 人参 オレンジジュース 砂糖) 牛乳	みたらし団子 (もち粉 団子粉 豆腐 砂糖 醤油) 牛乳	煮りんご かみかみ昆布 (りんご 砂糖 / 昆布) ヤクルト	ジャムサンド (食パン ジャム) 牛乳	6日 豆乳くずもち (豆乳 砂糖 片栗粉 きな粉 塩) 20日 クリスマスカップデザート (※アレルギー→大豆) 牛乳	パン	みかん / 麺の日(10日) ちゃんぽん麺
※代替おやつ	米粉のキャロットケーキ /豆乳	豆乳	豆乳	米粉のジャムサンド /豆乳	豆乳	おせんべい	(※中華麺→ひえ麺使用)
	月 9日・23日	火 10日・24日	水 11日・25日	木 12日・26日	金 13日・27日	土 14日・28日	中華麺 鶏がらスープ
献立	すき焼き風煮 小松菜のさっと煮 南瓜の味噌汁 /ご飯	鶏の竜田揚げ ほうれん草のごま和え じゃが芋の味噌汁 /ご飯	カレーライス じゃこサラダ /ご飯	ぶり大根 /蕪の浅漬け さつま芋とレンコンのきんぴら 青菜の味噌汁 /ご飯	キャベツの味噌炒め ひじきと大豆の含め煮 けんちん汁 /ご飯	たぬきうどん	豚肉 醤油 チンゲン菜 塩 玉葱 ごま油 もやし 片栗粉
※代替献立			カレー→28品目不使用ルウ			うどん→米種使用	
材料	牛肉 小松菜 焼き豆腐 油揚げ 玉葱 人参 糸こんにゃく 鰹だし 麩 醤油 白葱 みりん 酒 醤油 南瓜 砂糖 牛蒡 米 玉葱 青葱 鰹だし 味噌	鶏もも肉 ほうれん草 生姜 もやし にんにく しめじ 醤油 人参 みりん 鰹だし 片栗粉 醤油 油 砂糖 油 すり胡麻 じゃが芋 玉葱 米 油揚げ 鰹だし 味噌	鶏もも肉 米 じゃが芋 玉葱 人参 カレールウ 牛乳 塩 胡椒 キャベツ 胡瓜 人参 ちりめんじゃこ 醤油	ぶり さつま芋 大根 レンコン 生姜 鶏ひき肉 鰹だし ごま油 酒 砂糖 醤油 みりん 醤油 小かぶ 小松菜 かぶの葉 もやし 人参 えのき茸 昆布茶 鰹だし 塩 醤油 砂糖 米	キャベツ ひじき 豚肉 大豆 人参 玉葱 油揚げ 人参 鰹だし ピーマン 醤油 砂糖 味噌 みりん 厚揚げ 砂糖 人参 大根 酒 牛蒡 板こんにゃく 米 椎茸 青葱 鰹だし 醤油 みりん	茹でうどん 油揚げ 板かまぼこ 青葱 生姜 鰹だし 昆布だし 醤油 みりん 塩 片栗粉	にんじん 板かまぼこ お弁当日(19日) 南瓜コロッケ 青菜とささみの和え物 白菜の味噌汁 南瓜 豚ひき肉 玉葱 小麦粉 玉子 卵 油 ケチャップ ウスターソース / 小松菜 鶏ささみ えのき茸 人参 醤油 みりん ごま油 酒 塩 /
おやつ	ホットケーキ (ホットケーキミックス パター シロップ) 牛乳	バナナ 小魚 (バナナ /小魚 炒り胡麻 醤油 酒 砂糖) 牛乳	11日 ヨーグルト 25日 ピザトースト(食パン ピーマン ツナ缶 コーン缶 ケチャップ とろけるチーズ) ヤクルト	コーンフレークおこし (コーンフレーク マシュマロ 油) 牛乳	きな粉マカロニ (マカロニ きな粉 砂糖 塩) 牛乳	パン	白菜 油揚げ 玉葱 鰹だし 味噌 / 米 /
※代替おやつ	米粉のホットケーキ /豆乳	豆乳	11日 ミニゼリー/25日 おにぎり 豆乳	豆乳	おせんべい /豆乳	おせんべい	