

令和 7年 12月の献立

二条保育園

	月 1日・15日	火 2日・16日	水 3日・17日	木 4日・18日	金 5日・19日	土 20日	お誕生会（23日）
献立	肉団子とかぶの柚子煮 ひじきと大豆の含め煮 白菜の味噌汁 /ご飯		かぶのクリームシチュー キャベツのサラダ ご飯	鯖のおろし煮 /ご飯 大根とひろうすの含め煮 青菜と南瓜の味噌汁	すき焼き風煮 /ご飯 ほうれん草のおかか和え じゃが芋の味噌汁	たぬきうどん	カレーピラフ /みかん ミートローフ 野菜のマヨネーズ和え
※代替食献立			シチュー→野菜のスープ			うどん→米麺使用	さつま芋とかぶのコンソメスープ
材料	豚ひき肉 ひじき 小かぶ 大豆 かぶの葉 人参 酒 塩 油揚げ 片栗粉 鰹だし 鰹だし 醤油 砂糖 柚子果皮 みりん 醤油 砂糖 白菜 厚揚げ 米 えのき茸 鰹だし 味噌	2日：麺の日 16日：お弁当日	小かぶ キャベツ かぶの葉 胡瓜 ベーコン 人参 じゃが芋 鶏ささみ 玉葱 油 人参 レモン汁 ホワイトルウ 酢 牛乳 塩 塩 胡椒 胡椒 砂糖 米	鯖 大根 大根 里芋 鰹だし ひろうす 生姜 人参 醤油 鰹だし 砂糖 醤油 みりん みりん みりん 酒 南瓜 小松菜 米 玉葱 油揚げ 鰹だし 味噌	牛肉 ほうれん草 焼き豆腐 人参 玉葱 もやし しらたき しめじ 焼き麩 醤油 白葱 みりん 鰹だし 鰹節 醤油 砂糖 じゃが芋 酒 油 玉葱 米 油揚げ 鰹だし 味噌	茹でうどん 油揚げ 青葱 板かまぼこ 生姜 鰹だし 醤油 砂糖 みりん 片栗粉	ミートローフ→28品目不使用 マヨネーズ和え→和風サラダ 合いびき肉 米 玉葱 (牛・豚) 人参 ピーマン 玉葱 人参 ベーコン グリーンピース オリーブオイル コーン缶 カレー粉 玉子 牛乳 醤油 塩 パン粉 塩 胡椒 ブロッコリー ナツメグ 胡瓜 ケチャップ ちくわ ウスターソース マヨネーズ とんかつソース 塩 砂糖
おやつ	お好み焼き (お好み焼き粉 キャベツ 天かす 干しえび 油 とんかつソース ケチャップ 青のり) 牛乳	りんごとさつま芋の甘煮 (りんご さつま芋 干しぶどう 砂糖 レモン汁) 牛乳	3日 ★ジャムサンド (食パン ジャム) 17日 ★ヨーグルト ★ヤクルト	きな粉マカロニ (マカロニ きな粉 砂糖 塩) 牛乳	米粉おからクッキー (米粉 おから 砂糖 油 ベーキングパウダー) 牛乳	パン 牛乳	さつま芋 小かぶ かぶの葉 玉葱 ブイヨン 醤油 みかん
※代替おやつ	キャベツのおやき / 豆乳	豆乳	3日 米粉のジャムサンド 17日 ミニゼリー / 豆乳	おせんべい / 豆乳	豆乳	おせんべい / 豆乳	
	月 8日・22日	火 9日・23日	水 10日・24日	木 11日・25日	金 12日・26日	土 13日・27日	麺の日（2日）
献立	鶏の竜田揚げ /ご飯 春雨サラダ 青菜と大根の味噌汁	ぶり大根 /菜飯 南瓜のそぼろあんかけ けんちん汁	切干大根の油炒め /ご飯 小松菜のさっと煮 豆腐とわかめの味噌汁	カレーライス /ご飯 白菜とりんごのサラダ	鯖の西京焼き /ご飯 うの花 ほうれん草のすまし汁	中華そば	カレーうどん うどん→米麺使用 カレールウ→28品目不使用ルウ
※代替食献立				カレー→28品目不使用ルウ		中華麺→ひえ麺使用	茹でうどん 鰹だし 牛肉 醤油 玉葱 みりん 人参 カレールウ 油揚げ 片栗粉 青葱
材料	鶏もも肉 春雨 にんにく ツナ缶 生姜 キャベツ 醤油 人参 みりん 胡瓜 片栗粉 もやし 油 酢 醤油 砂糖 小松菜 すりごま 大根 ごま油 豆腐 油揚げ 米 鰹だし 味噌	ぶり 大根 厚揚げ 生姜 醤油 大根 砂糖 みりん 人参 酒 牛蒡 こんにゃく 南瓜 生姜 椎茸 豚ひき肉 青葱 鰹だし 鰹だし 醤油 みりん 醤油 片栗粉 みりん	切干大根 小松菜 豚ひき肉 人参 人参 油揚げ ピーマン 鰹だし 醤油 醤油 砂糖 砂糖 みりん 酒 豆腐 油 わかめ 油揚げ 米 青葱 鰹だし 味噌	鶏もも肉 白菜 じゃが芋 胡瓜 玉葱 りんご 人参 ハム カレールウ 干しぶどう 牛乳 油 塩 酢 胡椒 塩 砂糖 米	鯖 おから 砂糖 油揚げ みりん 牛蒡 酒 人参 白味噌 しめじ 青葱 ほうれん草 さつま芋 玉葱 鰹だし 油揚げ 醤油 鰹だし 砂糖 醤油 みりん 米	中華麺 豚肉 玉葱 人参 もやし 青葱 鶏がらスープ 醤油	焼き飯 ブロッコリーとささみの和え物 豆腐とチンゲン菜の味噌汁 米 豆腐 玉子 チンゲン菜 豚ひき肉 玉葱 ピーマン 油揚げ 人参 えのき茸 塩 醤油 鰹だし ごま油 味噌
おやつ	南瓜のおやき (南瓜 きな粉 青のり 片栗粉 塩) 牛乳	9日 パナナ/★かみかみ昆布 (パナナ 刻み昆布) 23日 クリスマスデザート (プリン(アレルゲンなし)) 牛乳	ピザトースト (食パン ケチャップ ピーマン ツナ缶 コーン缶 とろけるチーズ) ★ヤクルト	★大豆シャリシャリ揚げ (大豆 片栗粉 かえりちりめん 醤油 砂糖 みりん 油) 牛乳	ラスク (フランスパン グラニュー糖 バター) 牛乳	パン 牛乳	ブロッコリー 鶏ささみ 鰹だし 醤油
※代替おやつ	豆乳	豆乳	具入りおにぎり / 豆乳	豆乳	おせんべい / 豆乳	おせんべい / 豆乳	

※天候の影響等による仕入れの関係で原材料が一部変更となる可能性があります

★つくし組おやつ 水曜日：ヤクルトなし 3日：スティックパン 9日：昆布なし 11・25日：ふわふわせんべい 17日：フルーツ入りヨーグルト