

令和 7年 3月の献立

二条保育園

	月 3日・17日	火 4日・18日	水 5日・19日	木 6日	金 7日・21日	土 8日・22日	お誕生会(25日)
<b>献立</b>	ポークチャップ /ご飯 小松菜のさっと煮 豆腐とわかめの味噌汁	赤魚の野菜あんかけ /ご飯 高野豆腐の鶏そぼろ煮 さつま芋と蕪のすまし汁	豆腐のつくね焼き /南瓜の含め煮 春キャベツと人参の塩昆布和え 青菜の味噌汁 /ご飯	白身魚のカレー風味揚げ 花野菜の炒め物 吉野汁 /ご飯	ビーフシチュー /ご飯 ひじきとほうれん草 のサラダ	きつねうどん	ちらし寿司 /ミニゼリー 切干大根の油炒め かぶとみかんのサラダ
<b>※代替食献立</b>					シチュー→野菜スープ/サラダ和風和え	うどん→米麺使用	あおさと豆腐のすまし汁
<b>材料</b>	豚肉 小松菜 玉葱 油揚げ 人参 人参 ピーマン 鰹だし ケチャップ 醤油 ウスターソース みりん 醤油 砂糖 豆腐 片栗粉 わかめ 米 油揚げ 鰹だし 味噌	赤魚 高野豆腐 酒 鶏ひき肉 生姜 人参 玉葱 玉葱 干し椎茸 人参 醤油 砂糖 ピーマン 酒 生姜汁 鰹だし 酢 砂糖 片栗粉 片栗粉 米 醤油 みりん	豆腐 南瓜 玉葱 鰹だし 鶏ひき肉 醤油 砂糖 片栗粉 醤油 キャベツ ・醤油 胡瓜 ・砂糖 人参 ・みりん ちりめんじゃこ ・片栗粉 塩昆布 小松菜 しめじ 米 油揚げ 鰹だし 味噌	白身魚 豚肉 片栗粉 えのき茸 カレー粉 大根 塩 人参 胡椒 青葱 油 鰹だし ブロッコリー 酒 カリフラワー 片栗粉 玉葱 ベーコン コーン缶 米 塩 醤油	牛肉 ほうれん草 じゃが芋 ひじき 玉葱 ツナ缶 人参 人参 マッシュルーム コーン缶 ビーフフルウ すり胡麻 牛乳 鰹だし 塩 醤油 胡椒 砂糖 マヨネーズ 米	茹でうどん 油揚げ 干し椎茸 板かまぼこ 青葱 鰹だし 昆布だし 醤油 みりん 塩 砂糖	米 酒 昆布だし 砂糖 酢 塩 玉子 絹さや 牛蒡 干し椎茸 人参 鰹だし 醤油 砂糖 刻みのり でんぶ / 切干大根 豚ひき肉 人参 ピーマン 酒 みりん 醤油 砂糖 油) / 小かぶ かぶの葉 みかん缶 油 酢 砂糖 塩 / あおさ 豆腐 鰹だし 醤油 みりん) / ミニゼリー
<b>おやつ</b>	3日 ひなあられ / 三色花ゼリー (※ 乳・卵・小麦不使用) 17日 スイートポテト (さつま芋 バター 砂糖 卵) 牛乳	ジャムサンド (食パン ジャム)	りんご入りマフィン (ホットケーキミックス りんご 砂糖)	米粉のきな粉クッキー (米粉 きな粉 片栗粉 砂糖 豆乳 オリーブオイル)	フルーツ白玉 (乳児:ゼリーかけ) (白玉 みかん缶 バイナツプル缶 黄桃 白桃 パナナ 苺 砂糖 /ゼラチン)	パン	
<b>※代替おやつ</b>	17日 さつま芋の茶巾絞り 豆乳	米粉のジャムサンド / 豆乳	米粉のりんご入りマフィン / 豆乳	豆乳	豆乳	おせんべい	麺の日(11日)
	月 10日・24日	火 11日・25日	水 12日・26日	木 13日・27日	金 14日・28日	土 1日・15日	醤油ラーメン
<b>献立</b>	鶏肉ののり塩唐揚げ ほうれん草のポン酢和え 豚汁 /ご飯		カレーライス /ご飯 ブロッコリーの和風サラダ	鰯の柚庵焼き うの花 かぶの味噌汁 /ご飯	チャプチェ キャベツの中華和え トックスープ /ご飯	生姜とみぞれの ポカポカうどん	(※中華麺→ひえ麺使用) 中華麺 ほうれん草
<b>※代替食献立</b>			カレー→2.8品目不使用ルウ			うどん→米麺使用	もやし 人参 焼き豚 わかめ コーン缶 鶏がらスープ 醤油ラーメン にんにく
<b>材料</b>	鶏もも肉 豚肉 みりん 牛蒡 塩 白菜 生姜汁 人参 青のり もやし 片栗粉 つきこんにやく 油 鰹だし 味噌 ほうれん草 人参 米 もやし えのき茸 鰹だし ポン酢	11日 麺の日 25日 お誕生会	鶏もも肉 ブロッコリー じゃが芋 キャベツ 玉葱 人参 人参 コーン缶 カレールウ ツナ缶 牛乳 油 塩 玉葱 胡椒 醤油 米 塩 砂糖 にんにく	鰯 酒 おから 醤油 牛蒡 みりん 油揚げ 柚子果汁 人参 しめじ かぶ さつま芋 かぶの葉 青葱 油揚げ 鰹だし 鰹だし 醤油 味噌 みりん 米 砂糖	春雨 キャベツ 牛肉 もやし パプリカ 人参 (赤・黄) 鶏がらスープ ほうれん草 醤油 酢 玉葱 砂糖 ごま油 人参 醤油 トック 砂糖 小松菜 にんにく わかめ ごま油 鶏がらスープ 炒り胡麻 醤油 塩 米	茹でうどん 白菜 小松菜 白葱 人参 大根 豚ひき肉 ・生姜汁 ・片栗粉 鰹だし 昆布だし 醤油 みりん 塩 片栗粉	お弁当日(18日)
<b>おやつ</b>	きな粉マカロニ (マカロニ きな粉 砂糖 塩) 牛乳	11日 チヂミ (チヂミ粉 ニラ 玉葱 ごま油 醤油) 25日 パナナ 小魚 (小魚 炒り胡麻 砂糖 酒 醤油) 牛乳	12日 カルピスゼリー (カルピス ゼラチン 寒天 砂糖 みかん缶) 26日 ヨーグルト ヤクルト	おにぎり (米 小松菜 鰹節 醤油 ごま油 /ゆかり)	のりじゃこトースト (食パン ちりめんじゃこ とろけるチーズ 刻みのり)	パン	※今月のお弁当日は 通常献立になります。
<b>※代替おやつ</b>	おせんべい / 豆乳	11日 ニラと玉葱のお焼き / 豆乳	ミニゼリー / 豆乳	豆乳	のりじゃこ入りおにぎり / 豆乳	おせんべい	