

令和 6年 4月の献立

二条保育園

	月 1日・15日	火 2日・16日・30日	水 3日・17日	木 4日・18日	金 5日・19日	土 6日・20日	お誕生会(18日)	
献立	豆腐の五目煮 春キャベツの和え物 じゃが芋の味噌汁/ご飯	肉じゃが ほうれん草のポン酢和え 豆腐の味噌汁 /ご飯	カレーライス じゃこサラダ /ご飯	鶏そ天ぷら アスパラと胡瓜の炒め物 南瓜の味噌汁 /ご飯	カレイの照り焼き うの花 かぶのすまし汁 /ご飯	きつねうどん	筍ご飯 菜の花と豚肉の炒め物 じゃが芋のそぼろ煮 花麩のすまし汁 /苺	
※代替食献立			カレー→野菜と鶏肉のスープ	小麦粉→米粉・片栗粉使用		うどん→米麺使用		
材料	豆腐 人参 しめじ 白葱 小松菜 豚ひき肉 鰹だし 醤油 みりん 砂糖 塩 片栗粉 米	キャベツ 胡瓜 人参 コーン ツナ缶 醤油 じゃが芋 玉葱 油揚げ 鰹だし 味噌	牛肉 ほうれん草 じゃが芋 もやし 玉葱 人参 えのき茸 糸こんにゃく 鰹だし 絹さや ポン酢 鰹だし 醤油 豆腐 砂糖 わかめ 酒 油揚げ 青葱 鰹だし 味噌	鶏もも肉 米 じゃが芋 玉葱 人参 カレールウ 牛乳 塩 胡椒 キャベツ 胡瓜 人参 ちりめんじゃこ 醤油	鶏むね肉 アスパラ 大葉 胡瓜 生姜 ピーマン みりん ベーコン 塩 生姜 小麦粉 にんにく ベーキング 酒 塩 パウダー 胡椒 片栗粉 南瓜 牛蒡 米 玉葱 鰹だし 味噌	カレイ おから 牛蒡 油揚げ みりん 人参 しめじ さつま芋 青葱 鰹だし 醤油 砂糖 みりん 米	茹でうどん 油揚げ 干し椎茸 板かまぼこ 青葱 鰹だし 昆布だし 醤油 みりん 酒 砂糖 片栗粉 / 花麩 わかめ 三つ葉 醤油 みりん 塩 / 苺	
おやつ	ジャムサンド (食パン ジャム) 牛乳	バナナ 小魚 (バナナ /小魚 いらごま 醤油 砂糖 酒) 牛乳	3日 キャロットケーキ (ホットケーキミックス 人参 オレンジジュース 砂糖) 17日 ヨーグルト ヤクルト	きな粉マカロニ (マカロニ きな粉 砂糖 塩) 牛乳	じゃが芋のバター焼き (じゃが芋 バター 塩) 牛乳	パン 牛乳		
※代替おやつ	米粉のジャムサンド / 豆乳	豆乳	3日 米粉使用/ 17日 ミニゼリー 豆乳	おせんべい / 豆乳	豆乳	おせんべい		
献立	月 8日・22日	火 9日・23日	水 10日・24日	木 11日・25日	金 12日・26日	土 13日・27日		
献立	牛肉の甘辛煮 南瓜の含め煮 なめこの味噌汁 /ご飯	赤魚の炊き合わせ 小松菜のさっと煮 /ご飯 キャベツとさつま芋の味噌汁	かぶのクリームシチュー 梅ひじきサラダ /ご飯	春キャベツの味噌炒め 切干大根の含め煮 /ご飯 チンゲン菜と豆腐のすまし汁	鱈の木の芽焼き ふきと筍の煮物 さつま芋の甘煮/豚汁/ご飯	醤油ラーメン	醤油 みりん 塩 玉葱 人参 さつま芋 むきエビ 三つ葉 小麦粉 塩	
※代替食献立			シチュー→野菜のスープ			中華麺→ひえ麺	ベーキングパウダー 油	
材料	牛肉 酒 生姜 糸こんにゃく 玉葱 人参 牛蒡 白葱 醤油 みりん 砂糖 油	南瓜 鰹だし 醤油 砂糖 なめこ 豆腐 ニラ 鰹だし 味噌 米	赤魚 小松菜 焼き豆腐 油揚げ 人参 玉葱 鰹だし 醤油 みりん みりん 醤油 砂糖 キャベツ さつま芋 えのき茸 玉葱 鰹だし 味噌	小かぶら 米 かぶの葉 油揚げ じゃが芋 人参 玉葱 鰹だし 醤油 ベーコン クリームルウ 牛乳 塩 胡椒 梅干し 干しひじき 鶏ささみ キャベツ 人参 酢 砂糖 醤油 油	キャベツ 切干大根 玉葱 油揚げ 人参 鰹だし 醤油 砂糖 チンゲン菜 豆腐 しめじ 鰹だし 醤油 みりん 塩	鱈 豚肉 木の芽 白菜 白葱 牛蒡 油揚げ みりん もやし 人参 ふき つきこんにゃく 筍 鰹だし 味噌 人参 味噌 油揚げ 鰹節 さつま芋 醤油 みりん 砂糖 酒 米	中華麺 もやし 焼き豚 わかめ 青葱 コーン 鶏がらスープ 醤油 にんにく	板かまぼこ 青葱 お弁当日(16日) 豚ひき肉の彩り丼 かぶと胡瓜の浅漬け ほうれん草の味噌汁 米 豚ひき肉 玉葱 ニラ パプリカ(赤・黄) 玉子 醤油 砂糖 / 小かぶ かぶの葉 胡瓜 昆布茶 / /ほうれん草 玉葱 油揚げ 鰹だし 味噌
おやつ	のりじゃこトースト (食パン ちりめんじゃこ 刻みのり とろけるチーズ) 牛乳	麩菓子 (麩 バター 砂糖) 牛乳	豆乳くずもち (豆乳 きな粉 砂糖 塩) ヤクルト	ホットケーキ (ホットケーキミックス バター シロップ) 牛乳	フルーツゼリー (オレンジジュース ミカン缶 ゼラチン 寒天 砂糖) 牛乳	パン 牛乳		
※代替おやつ	じゃこ入りおにぎり / 豆乳	おせんべい / 豆乳	豆乳	米粉のホットケーキ / 豆乳	豆乳	おせんべい		