

令和 7年 4月の献立

二条保育園

	月 14日・28日	火 1日・15日	水 2日・16日・30日	木 3日・17日	金 4日・18日	土 5日・19日	お誕生会（24日）
献立	和風野菜ハンバーグ 小松菜のさっと煮 キャベツと厚揚げの味噌汁 /ご飯	鶏肉と大豆のトマト煮 かぶとツナの和え物 さつま芋の味噌汁 /ご飯	カレーライス /ご飯 グリーンサラダ	切干大根の油炒め 高野豆腐の炊き合わせ 青菜のすまし汁 /ご飯	鱈の木の芽焼き /南瓜の含め煮 筍とふきの炊き合わせ 豆腐とほうれん草の味噌汁 /ご飯	カレーうどん	筍とふきのおこわ /苺 鶏肉の香味野菜焼き 春キャベツとしらすの梅和え
※代替食献立			カレー→28品目不使用ルウ			うどん→米麺使用	豆腐と菜の花のすまし汁
材料	鶏ひき肉 小松菜 木綿豆腐 人参 ひじき 玉葱 油揚げ 人参 白葱 鰹だし 醤油 砂糖 醤油 オリーブオイル 砂糖 ・醤油 ・砂糖 ・みりん ・片栗粉 米 キャベツ 厚揚げ 玉葱 鰹だし 味噌	大豆 小かぶ 鶏もも肉 かぶの葉 玉葱 ツナ缶 人参 人参 トマト缶 酢 ケチャップ 砂糖 ブイヨン 醤油 砂糖 塩 さつま芋 胡椒 人参 油 大根 油揚げ 米 鰹だし 味噌	鶏もも肉 キャベツ じゃが芋 アスパラ 玉葱 ブロッコリー 人参 トマト カレールウ 油 牛乳 酢 塩 砂糖 胡椒 塩 胡椒 米	切干大根 高野豆腐 豚ひき肉 人参 人参 干し椎茸 ピーマン 油揚げ 醤油 グリンピース みりん 鰹だし 酒 砂糖 砂糖 醤油 油 小松菜 油揚げ もやし しめじ 鰹だし 米 醤油 みりん	鱈 筍 ふき みりん 油揚げ 酒 鰹だし 醤油 醤油 木の芽 みりん 南瓜 木綿豆腐 鰹だし わかめ 砂糖 ほうれん草 醤油 鰹だし 味噌	茹でうどん 牛肉 玉葱 人参 油揚げ カレールウ 醤油 みりん 鰹だし 片栗粉 青葱	米 もち米 キャベツ 塩 酒 胡瓜 筍 ふき しらす干し 昆布だし 梅干し 醤油 砂糖 醤油 みりん 味噌 鶏もも肉 鰹節 白葱 胡麻 生姜 醤油 豆腐 みりん 砂糖 菜の花 ごま油 えのき茸 人参 苺 鰹だし 醤油 みりん
おやつ	バナナとココアのマフィン （ホットケーキミックス ココア バナナ 砂糖） 牛乳	お好み焼き （お好み焼き粉 キャベツ 天かす 干し海老 青のり ケチャップ とんかつソース 牛乳	2.16日 南瓜団子 （南瓜 白玉粉 豆腐 あずき） 30日 ヨーグルト ヤクルト	ピザトースト （食パン ピーマン ツナ コーン ケチャップ とろけるチーズ） 牛乳	ビビンバおにぎり （米 牛ひき肉 ほうれん草 人参 もやし にんにく 生姜 ごま油 醤油 砂糖 胡麻） 牛乳	パン 牛乳	麵の日（8日） タン麵 （※中華麵→ひえ麵使用）
※代替おやつ	米粉のマフィン / 豆乳	キャベツのお焼き / 豆乳	30日 ミニゼリー / 豆乳	具入りおにぎり / 豆乳	豆乳	おせんべい	中華麵 鶏がらスープ キャベツ 醤油 人参 塩 筍 なると 豚バラ肉 にら 青葱
	月 7日・21日	火 8日・22日	水 9日・23日	木 10日・24日	金 11日・25日	土 12日・26日	お弁当日（15日）
献立	春キャベツの味噌炒め じゃが芋のそぼろ煮 けんちん汁 /ご飯	じゃこと大豆のかき揚げ 野菜のひじき和え 南瓜の味噌汁 /ご飯	かぶのクリームシチュー /ご飯 スナップエンドウとささみの和え物	すき焼き風煮 ほうれん草のポン酢和え じゃが芋の味噌汁 /ご飯	カレイのムニエル ポテトサラダ 具だくさんのスープ /ご飯	中華そば	鶏そぼろご飯 かぶの味噌汁 さつま芋とブロッコリーの炒め物
※代替食献立		小麦粉→米粉・片栗粉使用	シチュー→野菜のスープ		ポテトサラダ→和風サラダ	中華麵→ひえ麵使用	米 鶏ひき肉 小かぶ 砂糖 醤油 かぶの葉 酒 生姜 油揚げ 油 鰹だし 玉子 塩 味噌 砂糖 醤油 さやえんどう
材料	豚肉 じゃが芋 キャベツ 鶏ひき肉 玉葱 人参 グリンピース ピーマン 生姜 味噌 鰹だし 砂糖 砂糖 みりん 醤油 みりん 厚揚げ 大根 片栗粉 人参 牛蒡 板こんにゃく 米 椎茸 青葱 鰹だし 醤油 みりん	大豆 玉葱 鶏ささみ ちりめんじゃこ ブロッコリー さつま芋 ひじき 牛蒡 人参 小麦粉 枝豆 ベーキング 醤油 パウダー 鰹節 塩 油 南瓜 油揚げ 青葱 鰹だし 味噌 米	小かぶ 米 かぶの葉 ベーコン じゃが芋 玉葱 人参 ホワイトルウ 牛乳 塩 胡椒 スナップエンドウ 鶏ささみ 赤ピーマン 塩昆布 すり胡麻	牛肉 ほうれん草 焼き豆腐 もやし 玉葱 人参 糸こんにゃく しめじ 麩 ポン酢 白葱 鰹だし じゃが芋 砂糖 酒 玉葱 醤油 油揚げ 米 鰹だし 味噌	カレイ キャベツ 片栗粉 玉葱 塩 胡椒 えのき茸 パセリ粉 セロリ オリーブオイル コーン缶 ブイヨン じゃが芋 醤油 玉葱 人参 胡瓜 ハム 塩 胡椒 マヨネーズ 米	中華麵 豚肉 玉葱 人参 もやし 青葱 鶏がらスープ 醤油	さつま芋 ブロッコリー 人参 醤油
おやつ	りんごとさつま芋の甘煮 （さつま芋 りんご 干しぶどう 砂糖 レモン汁） 牛乳	ジャムサンド （食パン ジャム） 牛乳	フルーツゼリー （オレンジジュース みかん缶 ゼラチン 寒天 砂糖） ヤクルト	キャロットケーキ （ホットケーキミックス 人参 オレンジジュース 砂糖） 牛乳	豆乳くずもち （豆乳 片栗粉 きな粉 砂糖 塩） 牛乳	パン 牛乳	
※代替おやつ	豆乳	米粉のジャムサンド / 豆乳	豆乳	米粉のキャロットケーキ / 豆乳	豆乳	おせんべい	