

令和 6年 5月の献立

二条保育園

	月 13日・27日	火 14日・28日	水 1日・15日・29日	木 2日・16日・30日	金 17日・31日	土 18日	お誕生会(16日)	
献立	牛肉と小松菜の野菜炒め 南瓜の含め煮 豆腐とわかめの味噌汁	鯖の塩焼き 高野豆腐のとりそば煮 青菜の味噌汁	カレーライス かぶとツナのサラダ	じゃこと大豆のかき揚げ 根菜とさつま揚げの煮物 じゃが芋の味噌汁	ポークチャップ 三色和え キャベツと厚揚げのスープ	肉うどん	豆ご飯 鶏ののり塩唐揚げ キャベツとブロッコリーの炒め物 なめこ汁 / ミニゼリー	
※代替献立			カレー→野菜と鶏肉のスープ	小麦粉→米粉・片栗粉使用		うどん→米麺使用		
材料	牛肉 小松菜 もやし 人参 しめじ 醤油 砂糖 にんにく 米	南瓜 鰹だし 醤油 砂糖 豆腐 わかめ 油揚げ 青葱 鰹だし 味噌	鯖 塩 ほうれん草 もやし 高野豆腐 油揚げ 鶏ひき肉 玉葱 人参 鰹だし 玉葱 味噌 干し椎茸 砂糖 醤油 米	鶏もも肉 じゃが芋 米 玉葱 人参 カレールウ 牛乳 塩 胡椒 小かぶ かぶの葉 人参 ツナ缶 酢 砂糖 醤油	大豆 大根 ちりめんじゃこ 里芋 玉葱 人参 さつま芋 さつま揚げ 牛蒡 さやいんげん 小麦粉 鰹だし ベーキング 醤油 砂糖 パウダー みりん 酒 塩 じゃが芋 玉葱 油揚げ 鰹だし 味噌	豚肉 ブロッコリー 玉葱 人参 人参 さつま芋 ビーマン 油 玉葱 ケチャップ 醤油 塩 ウスターソース 砂糖 醤油 にんにく 砂糖 片栗粉 キャベツ 厚揚げ 米 えのき茸 鰹だし 醤油 みりん 塩	茹でうどん 牛肉 玉葱 生姜 青葱 板かまぼこ 鰹だし 昆布だし 味噌 昆布だし みるん 醤油 塩 なめこ 生姜汁 豆腐 青葱 青のり 鰹だし 味噌 片栗粉 油 米 ミニゼリー	
おやつ	ジャムサンド (食パン ジャム)	チヂミ (チヂミ粉 玉葱 ニラ ごま油 醤油)	1・29日 バナナ 小魚 (バナナ / 小魚 炒り胡麻 醤油 酒 砂糖)	2日 幼児：柏餅/乳児：鯉ポーロ かみかみ昆布 16・30日 麩菓子 (麩 バター 砂糖)	豆乳くずもち (豆乳 片栗粉 砂糖 きな粉 塩)	パン		
※代替おやつ	米粉のジャムサンド / 豆乳	玉葱とニラのおやき / 豆乳	豆乳	おせんべい / 豆乳	豆乳	おせんべい		
献立	豆腐のつくね焼き 小松菜のさっと煮 豚汁	筑前煮 ひじきと大豆の含め煮 かぶの味噌汁	ビーフシチュー スナップエンドウと ささみの和え物	鶏肉の香味野菜焼き 切干大根の甘酢和え 南瓜の味噌汁	鯖の西京焼き ほうれん草のおかか和え けんちん汁	ちゃんぽん麺	茹でうどん 茄子南蛮うどん	
※代替献立			シチュー→野菜と牛肉のスープ			中華麺→ひえ麺使用	茹でうどん 茄子 人参 豚バラ肉 油揚げ 小松菜 白葱 鰹だし 昆布だし	
材料	豆腐 小松菜 玉葱 油揚げ 鶏ひき肉 人参 片栗粉 鰹だし 醤油 砂糖 油 みりん	里芋 ひじき 人参 大豆 レンコン 人参 牛蒡 油揚げ 板こんにやく 鰹だし 鶏もも肉 醤油 砂糖 さやいんげん	牛肉 じゃが芋 米 玉葱 人参 マッシュルーム ビーフルウ 牛乳 塩 胡椒	鶏もも肉 切干大根 白葱 人参 醤油 チンゲン菜 みりん コーン缶 ごま油 ツナ缶 砂糖 酢 砂糖 生姜 醤油 すり胡麻	鯖 厚揚げ 塩 酒 白味噌 大根 みりん 牛蒡 青葱 鰹だし ほうれん草 醤油 人参 みりん もやし しめじ かつお節 米 醤油 みりん	中華麺 豚肉 人参 チンゲン菜 玉葱 もやし 人参 板かまぼこ 鶏がらスープ 醤油 片栗粉	お弁当当日(1日) 焼き飯 ささみと胡瓜の中華和え 野菜のスープ	米 鶏ささみ 玉子 胡瓜 ちりめんじゃこ トマト ビーマン 醤油 人参 ごま油 醤油 塩 塩
おやつ	おにぎり (米 わかめ 醤油 塩 胡麻 / ゆかり)	ピザトースト (食パン ビーマン ツナ缶 コーン缶 とろけるチーズ ケチャップ)	りんご入りマフィン (ホットケーキミックス りんご 砂糖)	カルピスゼリー (カルピス ゼラチン 寒天 砂糖 みかん缶)	二色団子 (団子粉 白玉粉 あんこ きな粉 砂糖 塩)	パン	キャベツ 玉葱 人参 クリームコーン缶 鶏がらスープ 醤油	
※代替おやつ	豆乳	具入りおにぎり / 豆乳	米粉のりんご入りマフィン / 豆乳	ミニゼリー / 豆乳	豆乳	おせんべい		