

令和 7年 5月の献立

二条保育園

	月 12日・26日	火 13日・27日	水 14日・28日	木 1日・15日・29日	金 2日・16日・30日	土 17日・31日	お誕生会（22日）
献立	筑前煮 小松菜のさっと煮 豚汁 /ご飯	白身魚のカレー風味揚げ アスパラと胡瓜の炒め物 さつま芋とかぶのスープ /ご飯	ビーフシチュー /ご飯 牛蒡とベーコンの炒め物	鯖の葱味噌焼き 野菜豆の含め煮 青菜のすまし汁 /ご飯	豚じゃがバター炒め ほうれん草のおかか和え 豆腐とわかめの味噌汁 /ご飯	味噌ラーメン	豆ごはん /鶏しそ天ぶら 切干大根の胡麻酢和え 若竹汁 /苺
※代替食献立			シチュー→野菜のスープ			中華麺→ひえ麺使用	小麦粉→米粉・片栗粉使用
材料	里芋 豚肉 人参 白菜 レンコン 牛蒡 牛蒡 人参 板こんにゃく 大根 鶏もも肉 油揚げ いんげん 青葱 鰹だし 鰹だし 砂糖 醤油 味噌 みりん 米 小松菜 人参 油揚げ 鰹だし 砂糖 醤油	カレイ アスパラ カレー粉 胡瓜 塩 ベーコン 片栗粉 ピーマン 油 生姜 にんにく 塩 さつま芋 胡椒 小かぶ 酒 人参 玉葱 ブイヨン 醤油 米	牛肉 牛蒡 じゃが芋 筍 玉葱 人参 人参 ベーコン マッシュルーム 青葱 ビーフルウ 胡麻 牛乳 砂糖 塩 醤油 胡椒 油 米	鯖 大豆 酒 大根 みりん 人参 砂糖 しらたき 白味噌 牛蒡 青葱 椎茸 鰹だし 小松菜 砂糖 玉葱 醤油 油揚げ みりん もやし 鰹だし 醤油 みりん 米	豚肉 豆腐 じゃが芋 わかめ いんげん 油揚げ マッシュルーム 青葱 オリーブオイル 鰹だし 醤油 味噌 みりん バター 米 ほうれん草 人参 もやし しめじ 醤油 みりん 鰹節	中華麺 ほうれん草 もやし 豚肉 わかめ 人参 コーン 味噌 醤油 鶏がらスープ 生姜 にんにく バター	うすいえんどう 筍 米 もち米 わかめ 酒 塩 人参 大根 鶏むね肉 塩 青葱 みりん 大葉 鰹だし 油 小麦粉 醤油 ベーキングパウダー みりん 切干大根 人参 胡瓜 苺 ほうれん草 砂糖 醤油 酢 すり胡麻
おやつ	南瓜のマフィン （ホットケーキミックス 南瓜 砂糖） 牛乳	チヂミ （チヂミ粉 玉葱 ニラ 醤油 ごま油） 牛乳	14日 米粉のきな粉クッキー （米粉 きな粉 片栗粉 砂糖 豆乳 オリーブオイル） 28日 ヨーグルト ヤクルト	コーンフレークおこし （コーンフレーク マシュマロ 油） 牛乳	2日 柏餅（乳児：こどもの日ゼリー） / 鯉ボーロ（玉子使用） 16・30日 ジャムサンド （食パン ジャム） 牛乳	パン 牛乳	麵の日（13日）
							かき揚げうどん （※うどん→米麺/小麦粉→米粉・片栗粉使用
※代替おやつ	米粉のマフィン / 豆乳	玉葱とニラのお焼き / 豆乳	28日 ミニゼリー / 豆乳	豆乳	16・30日 米粉のジャムサンド/豆乳	おせんべい	茹でうどん 小麦粉
	月 19日	火 20日	水 7日・21日	木 8日・22日	金 9日・23日	土 10日・24日	玉葱 ベーキングパウダー
献立	大豆と揚げじゃが芋の煮物 じゃこサラダ 南瓜の味噌汁 /ご飯	赤魚の炊き合わせ ほうれん草のコーン炒め 吉野汁 /ご飯	カレーライス /ご飯 梅ひじきサラダ	豆腐の五目煮 かぶと油揚げの煮物 さつま芋の味噌汁 /ご飯	牛肉と小松菜の野菜炒め 南瓜の含め煮 /ご飯 キャベツと厚揚げの味噌汁	きつねうどん	板かまぼこ
※代替食献立			カレー→28品目不使用ルウ			うどん→米麺使用	青葱 鰹だし
材料	大豆 キャベツ 鶏もも肉 胡瓜 酒 塩 人参 玉葱 人参 ちりめんじゃこ 片栗粉 醤油 じゃが芋 赤ピーマン 南瓜 ピーマン 牛蒡 鰹だし もやし 醤油 玉葱 砂糖 鰹だし みりん 味噌 油 米	赤魚 豚肉 焼き豆腐 えのき茸 牛蒡 人参 生姜 大根 みりん 青葱 酒 鰹だし 醤油 醤油 砂糖 酒 ほうれん草 コーン 人参 ベーコン 油 塩 胡椒 醤油 米	鶏もも肉 ひじき じゃが芋 鶏ささみ 玉葱 キャベツ 人参 人参 カレールウ 梅干し 牛乳 酢 塩 砂糖 胡椒 醤油 油 米	豆腐 小かぶ 人参 かぶの葉 しめじ 油揚げ 白葱 鰹だし 小松菜 砂糖 豚ひき肉 醤油 鰹だし みりん 砂糖 醤油 さつま芋 みりん 人参 片栗粉 大根 油揚げ 米 鰹だし 味噌	牛肉 キャベツ 小松菜 厚揚げ もやし 玉葱 人参 鰹だし しめじ 味噌 醤油 砂糖 にんにく 南瓜 油 鰹だし 米 醤油 みりん	茹でうどん 油揚げ 干し椎茸 醤油 砂糖 板かまぼこ 青葱 鰹だし 醤油 みりん	枝豆 醤油 塩 みりん
おやつ	ツナマヨトースト （食パン ツナ マヨネーズ） 牛乳	ホットケーキ （ホットケーキミックス バター シロップ） 牛乳	きな粉マカロニ （マカロニ きな粉 砂糖 塩） ヤクルト	カルピスゼリー （カルピス みかん缶 ゼラチン 寒天 砂糖） 牛乳	バナナ 小魚 （バナナ 小魚 炒り胡麻 醤油 酒 砂糖） 牛乳	パン 牛乳	お弁当日（14・20日）
							（14日：幼児さん 20日：乳児さん）
							※今月のお弁当日は 通常献立になります。
※代替おやつ	ツナ入りおにぎり / 豆乳	米粉のホットケーキ / 豆乳	おせんべい / 豆乳	ミニゼリー / 豆乳	豆乳	おせんべい	