

令和 6年 6月の献立

二条保育園

	月 10日・24日	火 11日・25日	水 12日・26日	木 13日・27日	金 14日・28日	土 1日・15日・29日	お誕生会(10日)
献立	牛蒡と牛肉のしぐれ煮 南瓜の含め煮 / いんげんの和え物 チンゲン菜と豆腐のすまし汁	大豆と揚げじゃが芋の煮物 小松菜のさっと煮 豚汁	カレーライス 胡瓜と牛蒡のサラダ	赤魚の野菜あんかけ 炒り豆腐 じゃが芋の味噌汁	鶏の竜田揚げ 春雨サラダ さつま芋と蕪のすまし汁	きつねうどん	とうもろこしご飯 茄子と豚肉の味噌炒め ブロッコリーの和え物 オクラと豆腐のすまし汁
※代替献立			野菜と鶏肉のスープ / 和風サラダ			うどん→米麺使用	
材料	牛肉 南瓜 牛蒡 鰹だし 玉葱 醤油 人参 砂糖 板こんにゃく 生姜 チンゲン菜 鰹だし 豆腐 醤油 えのき茸 みりん 鰹だし 酒 砂糖 醤油 みりん 塩 さやいんげん 米 鰹だし 醤油 みりん	大豆 小松菜 鶏もも肉 油揚げ じゃが芋 人参 玉葱 鰹だし ピーマン 赤パプリカ 豚肉 人参 牛蒡 鰹だし 白菜 醤油 砂糖 人参 片栗粉 もやし 油 つきこんにゃく 米 鰹だし 米 味噌	鶏もも肉 じゃが芋 米 玉葱 人参 カレールウ 牛乳 塩 胡椒 胡瓜 牛蒡 人参 コーン 鰹だし 醤油 マヨネーズ	赤魚 焼き豆腐 酒 生姜 鶏もも肉 片栗粉 人参 玉葱 干し椎茸 人参 青葱 ピーマン 醤油 鰹だし みりん 酢 砂糖 砂糖 塩 醤油 ごま油 片栗粉 じゃが芋 米 玉葱 油揚げ 鰹だし 味噌	鶏もも肉 春雨 生姜 胡瓜 にんにく 人参 醤油 キャベツ みりん もやし 片栗粉 油 酢 小かぶ 醤油 かぶの葉 塩 さつま芋 鰹だし 米 みりん 塩	茹でうどん 油揚げ 干し椎茸 板かまぼこ 青葱 鰹だし 昆布だし 醤油 みりん 塩 砂糖	ミニゼリー 米 とうもろこし 酒 塩麴 昆布だし / 茄子 豚肉 ピーマン 味噌 醤油 砂糖 酒 / ブロッコリー 人参 ツナ コーン 醤油 / オクラ 豆腐 えのき茸 鰹だし 醤油 みりん 塩
おやつ	お好み焼き (お好み焼き粉 キャベツ 竹輪 天かす 干し海老 青のり ケチャップ とんかつソース) 牛乳	ジャムサンド (食パン ジャム) 牛乳	米粉おからクッキー (米粉 おから 砂糖 油 ベーキングパウダー) ヤクルト	煮りんご かみかみ昆布 (りんご 砂糖 / 昆布) 牛乳	きな粉マカロニ (マカロニ きな粉 砂糖 塩) 牛乳	パン 牛乳	ミニゼリー 麺の日(11日) ジャージャー麺 中華麺(代替食→ひえ麺) 豚ひき肉
※代替おやつ	キャベツのお焼き / 豆乳	米粉のジャムサンド / 豆乳	豆乳	豆乳	おせんべい / 豆乳	おせんべい	人参 青葱 味噌 テンメンジャン 醤油 にんにく 生姜 胡瓜 ミニトマト 鶏がらスープ 酢
献立	切干大根の油炒め ひじきと大豆の含め煮 キャベツの味噌汁	白身魚のカレー風味揚げ 鶏肉とチンゲン菜の炒め物 けんちん汁	クリームシチュー グリーンサラダ	ミートローフ ほうれん草のポン酢和え 豆腐の味噌汁	鰹のマヨネーズ焼き うの花 青菜の味噌汁	タンメン	鶏がらスープ 酢 醤油 砂糖 塩 生姜 ごま油 お弁当日(18日) 鶏そぼろ丼 白和え 南瓜の味噌汁 鶏ひき肉 ほうれん草 人参 玉子 刻みのり 鰹だし 醤油 砂糖 酒 塩 / 豆腐 さやいんげん 人参 しめじ 鰹だし 白味噌 醤油 砂糖 塩 南瓜 油揚げ 青葱 鰹だし 味噌
※代替献立			シチュー→野菜のスープ	ミートローフ→28品目×豆乳使用	マヨネーズ焼き→塩焼き	中華麺→ひえ麺	
材料	切干大根 ひじき 豚ひき肉 大豆 人参 人参 ピーマン 油揚げ 酒 みりん 鰹だし 醤油 醤油 砂糖 油 砂糖 キャベツ 米 厚揚げ 玉葱 鰹だし 味噌	カレー 厚揚げ 片栗粉 人参 カレー粉 大根 塩 胡椒 牛蒡 油 椎茸 鶏もも肉 鰹だし チンゲン菜 醤油 人参 みりん コーン 塩 鶏がらスープ 醤油 米	豚肉 じゃが芋 米 玉葱 人参 ホワイトルウ 牛乳 塩 胡椒 キャベツ アスパラ ブロッコリー トマト 油 レモン汁 酢 塩 砂糖 胡椒	合いびき肉 ほうれん草 (牛・豚) 人参 玉葱 人参 もやし コーン しめじ グリーンピース 鰹だし 玉子 ポン酢 牛乳 パン粉 豆腐 ナツメグ わかめ 塩 胡椒 青葱 ケチャップ 鰹だし とんかつソース 味噌 ウスターソース 砂糖 米	鰹 おから 塩 牛蒡 マヨネーズ 油揚げ 人参 小松菜 しめじ 玉葱 さつま芋 油揚げ 青葱 鰹だし 鰹だし 味噌 醤油 砂糖 米 みりん	中華麺 キャベツ 人参 水煮筍 なると 豚バラ肉 ニラ 青葱 鶏がらスープ 醤油 塩	豆腐 さやいんげん 人参 しめじ 鰹だし 白味噌 醤油 砂糖 塩 南瓜 油揚げ 青葱 鰹だし 味噌
おやつ	のりじゃこトースト (食パン ちりめんじゃこ 刻みのり とろけるチーズ) 牛乳	ラスク (フランスパン バター 砂糖) 牛乳	5日 わらびもち 19日 ヨーグルト (わらび粉 きな粉 砂糖 塩) ヤクルト	バナナ 小魚 (バナナ / 小魚 炒り胡麻 醤油 砂糖 酒) 牛乳	干しぶどう入りマフィン (ホットケーキミックス 干しぶどう) 牛乳	パン 牛乳	豆腐 さやいんげん 人参 しめじ 鰹だし 白味噌 醤油 砂糖 塩 南瓜 油揚げ 青葱 鰹だし 味噌
※代替おやつ	のりじゃこ入りおにぎり / 豆乳	おせんべい / 豆乳	19日 ミニゼリー / 豆乳	豆乳	米粉の干しぶどうマフィン / 豆乳	おせんべい	