

令和 7年 6月の献立

二条保育園

	月 2日・16日・30日	火 3日・17日	水 4日・18日	木 5日・19日	金 6日・20日	土 21日	お誕生会(24日)
献立	炒り豆腐 小松菜のさっと煮 じゃが芋の味噌汁 / ご飯	八宝菜 南瓜の含め煮 / ご飯 豆腐とわかめの味噌汁	カレーライス / ご飯 胡瓜とごぼうのサラダ	鮭のチーズ焼き 三色和え / ご飯 キャベツのスープ	茄子と豚肉の味噌炒め ひじきと大豆の含め煮 ほうれん草のすまし汁 / ご飯	たっぷり野菜のパスタ	とうもろこしご飯 / 南瓜の味噌汁 豚肉としその照り焼き トマトのさっぱりサラダ / ミニゼリー
※代替食献立			カレー→28品目不使用ルウ サラダ→和風サラダ			スパゲティ→ライスパスタ使用	
材料	豆腐 小松菜 鶏もも肉 人参 干し椎茸 油揚げ 青葱 人参 鰹だし 砂糖 醤油 醤油 みりん じゃが芋 玉葱 油揚げ 鰹だし 米 味噌	豚肉 南瓜 えび 鰹だし いか 砂糖 白菜 醤油 筍 チンゲン菜 人参 豆腐 もやし わかめ 鶏がらスープ 油揚げ 砂糖 醤油 青葱 酒 塩 胡椒 鰹だし 片栗粉 味噌 ごま油 米	鶏もも肉 ごぼう じゃが芋 人参 玉葱 胡瓜 人参 コーン カレールウ 醤油 牛乳 みりん 塩 マヨネーズ 胡椒 鰹だし 米	鮭 ブロッコリー ピーマン さつまいも 赤ピーマン 人参 黄ピーマン 油 塩 胡椒 玉葱 オリーブオイル 塩 白ワイン 砂糖 とろけるチーズ 醤油 キャベツ 玉葱 人参 米 えのき茸 ブイヨン 醤油	豚肉 ひじき 茄子 大豆 玉葱 人参 ピーマン 油揚げ 酒 砂糖 鰹だし 味噌 砂糖 みりん 醤油 ごま油 みりん ほうれん草 玉葱 油揚げ 米 もやし 鰹だし 醤油 みりん	スパゲティ にんにく 玉葱 ベーコン 茄子 ズッキーニ 赤ピーマン ブロッコリー トマト缶 ブイヨン バジル粉 塩 胡椒 粉チーズ	米 とうもろこし トマト 塩麴 酒 キャベツ 昆布だし もやし 人参 豚肉 焼きのり 大葉 砂糖 砂糖 醤油 醤油 ごま油 みりん ミニゼリー 南瓜 小松菜 玉葱 油揚げ 鰹だし 味噌
おやつ	のりじゃこトースト (食パン 刻みのり ちりめんじゃこ とろけるチーズ) 牛乳	お好み焼き (お好み焼き粉 キャベツ 干しえび 天かす とんかつソース ケチャップ 青のり) 牛乳	大豆シャリシャリ揚げ (大豆 片栗粉 かえりちりめん 砂糖 醤油 みりん 油) ヤクルト	ビビンバおにぎり (米 牛ひき肉 ほうれん草 人参 もやし にんにく 生姜 ごま油 砂糖 醤油 炒り胡麻) 牛乳	じゃが芋のオープン焼き/そらまめ (じゃが芋 オリーブオイル 塩 そらまめ) 牛乳	パン	
※代替おやつ	のりじゃこ入りおにぎり / 豆乳	キャベツのお焼き / 豆乳	豆乳	豆乳	豆乳	おせんべい	麺の日(10日) 茄子南蛮うどん うどん→米麺使用
	月 9日・23日	火 10日・24日	水 11日・25日	木 12日・26日	金 13日・27日	土 14日・28日	茄子 醤油 豚バラ肉 砂糖 小松菜 塩 油揚げ 白葱 人参
献立	鶏の竜田揚げ / ミニトマト 切干大根のツナマヨサラダ 豆腐とチンゲン菜の味噌汁 / ご飯		クリームシチュー / ご飯 香味サラダ	根菜と牛肉のしぐれ煮 ほうれん草のおかか和え キャベツと厚揚げの味噌汁 / ご飯	鯖のおろし煮 うの花 青菜のすまし汁 / ご飯	ジャージャー麺	茹でうどん 鰹だし 醤油 砂糖 塩
※代替食献立	ツナマヨサラダ→和風ツナサラダ		シチュー→野菜のスープ			中華麺→ひえ麺使用	お弁当日(17日) オムライス 小松菜とじゃこのおかか炒め 豆乳南瓜スープ
材料	鶏もも肉 ミニトマト にんにく 生姜 醤油 みりん 片栗粉 油 豆腐 切干大根 チンゲン菜 人参 胡瓜 玉葱 ツナ えのき茸 砂糖 鰹だし 醤油 味噌 マヨネーズ 米	10日: 麺の日 24日: お誕生会	豚肉 刻み昆布 じゃが芋 キャベツ 玉葱 胡瓜 人参 人参 クリームルウ もやし 牛乳 鶏ささみ 塩 醤油 胡椒 酢 米	牛肉 ほうれん草 牛蒡 人参 板こんにゃく もやし レンコン しめじ 人参 鰹節 生姜 醤油 鰹だし みりん キャベツ 厚揚げ 玉葱 鰹だし 味噌 米	鯖 おから 大根 油揚げ 鰹だし 牛蒡 人参 砂糖 しめじ 醤油 青葱 みりん さつまいも 生姜 鰹だし 砂糖 小松菜 みりん 玉葱 えのき茸 米 鰹だし 醤油 みりん	中華麺 鶏がらスープ 醤油 ごま油 酢 砂糖 生姜 にんにく 豚ひき肉 トマト 人参 胡瓜 青葱 砂糖 味噌 テンメンジャン 片栗粉	米 玉子 豆乳 鶏もも肉 南瓜 玉葱 人参 玉葱 グリンピース 味噌 塩 胡椒 塩 胡椒 ケチャップ 油 パセリ粉
おやつ	豆乳くずもち (豆乳 片栗粉 きな粉 砂糖 塩) 牛乳	りんごのマフィン (ホットケーキミックス りんご 砂糖) 牛乳	11日 ラスク (フランスパン グラニュー糖 無塩バター) 牛乳 25日 ヨーグルト ヤクルト	バナナ 小魚 (バナナ 小魚 炒り胡麻 醤油 酒 砂糖) 牛乳	キャロットケーキ (ホットケーキミックス 人参 オレンジジュース 砂糖) 牛乳	パン	小松菜 人参 ちりめんじゃこ ごま油 鰹節 醤油 みりん
※代替おやつ	豆乳	米粉のマフィン / 豆乳	おせんべい / 豆乳	豆乳	米粉のキャロットケーキ / 豆乳	おせんべい	