

令和 6年 7月の献立

二条保育園

	月 1日・2・9日	火 2日・16日・30日	水 3日・17日・31日	木 4日・18日	金 5日・19日	土 6日・20日	お誕生会(25日)
献立	豚肉の梅肉和え 切干大根の含め煮 南瓜の味噌汁 / ご飯	たっぷり野菜のマーボー豆腐 もやしと胡瓜のツナナムル キャベツのスープ / ご飯	ビーフシチュー 和風サラダ / ご飯	白身魚と枝豆&コーンの天ぷら ほうれん草のおかか和え 茄子の味噌汁 / ご飯	鶏肉の治部煮風 / ご飯 小松菜のさっと煮 豆腐とわかめの味噌汁	サラダうどん	枝豆しらすご飯 星のコロッケ 梅ひじきサラダ / ぶどう 冬瓜のすまし汁
※代替食献立			シチュー→野菜のスープ	小麦粉→米粉・片栗粉使用		うどん→米麺使用	
材料	豚肉 切干大根 えのき茸 油揚げ もやし 人参 大葉 鰹だし 梅干し 醤油 梅肉 砂糖 酒 砂糖 南瓜 みりん 玉葱 醤油 牛蒡 青葱 米 鰹だし 味噌	豚ひき肉 もやし 豆腐 胡瓜 茄子 ツナ缶 ピーマン 鶏がらスープ 赤パプリカ 醤油 さやいんげん ごま油 白葱 生姜 キャベツ テンメンジャン えのき茸 赤味噌 人参 酒 鶏がらスープ 酢 醤油 片栗粉 米	牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 マッシュルーム ピープルウ 牛乳 塩 胡椒 レタス 胡瓜 水菜 ツナ缶 キャベツ 米 生わかめ トマト 酢 油 醤油 砂糖 塩	カレイ ほうれん草 青のり もやし 枝豆 しめじ コーン 人参 小麦粉 鰹節 ベーキング 醤油 パウダー みりん 塩 米 茄子 玉葱 油揚げ 鰹だし 味噌	鶏もも肉 小松菜 冬瓜 油揚げ 茄子 人参 赤パプリカ 鰹だし ピーマン 醤油 鰹だし みりん みりん 醤油 豆腐 砂糖 わかめ 片栗粉 油揚げ 青葱 米 鰹だし 味噌	茹でうどん 豚肉 レタス トマト オクラ コーン 大根 鰹だし 昆布だし 醤油 みりん 塩	※代替食 星のコロッケ ひき肉とマッシュポテトの重ね焼き 米 酒 枝豆 人参 ちりめんじゃこ 塩昆布 鰹だし 昆布だし / じゃが芋 玉葱 鶏肉 豚肉 砂糖 塩 パン粉 小麦粉 油 / ひじき 鶏ささみ キャベツ 人参 梅干し 酢 砂糖 醤油 油 /
おやつ	チヂミ (チヂミ粉 玉葱 ニラ ごま油 醤油) 牛乳	キャロットケーキ (ホットケーキミックス 人参 オレンジジュース 砂糖) 牛乳	3・17日 わらびもち 31日 きな粉マカロニ (わらび粉(マカロニ) きな粉 砂糖 塩) ヤクルト	ジャムサンド (サンド用食パン ジャム) 牛乳	5日 セタデザート 19日 とうもろこし 枝豆 (ゼリー(アレルゲン無し) / とうもろこし 枝豆 塩) 牛乳	パン 牛乳	冬瓜 油揚げ わかめ 生姜 鰹だし 醤油 みりん 塩 /
※代替おやつ	豆乳	米粉のキャロットケーキ / 豆乳	31日 おせんべい / 豆乳	米粉のジャムサンド / 豆乳	豆乳	おせんべい	ぶどう(デラウェア) /
	月 8日・22日	火 9日・23日	水 10日・24日	木 11日・25日	金 12日・26日	土 13日・27日	麺の日(9日)
献立	鶏肉のトマト煮 ピーマンと胡瓜のじゃこ炒め じゃが芋の味噌汁 / ご飯	鯖の柚庵焼き 南瓜の含め煮 / ご飯 オクラと胡瓜の和え物 / 豚汁	夏野菜カレー / ご飯 野菜のマヨネーズ和え カレー→野菜と鶏肉のスープ 野菜の和え物	肉じゃが ひじきの和え物 / ご飯 豆腐となめこのすまし汁	鯖のおろし煮 高野豆腐のあんかけ煮 青菜の味噌汁 / ご飯	ジャージャー麺	冷やしそうめん ※代替食 うどん→米麺使用 玉子・ハム→鶏ささみ使用
※代替食献立						中華麺→ひえ麺	そうめん 干し椎茸 玉子 胡瓜 ハム トマト オクラ 昆布だし 鰹だし 醤油 みりん
材料	大豆 ピーマン 鶏もも肉 胡瓜 玉葱 ちりめんじゃこ 人参 醤油 カットトマト缶 みりん ケチャップ ごま油 ブイヨン 砂糖 じゃが芋 塩 玉葱 胡椒 油揚げ 鰹だし 米 味噌	鯖 南瓜 柚子果汁 鰹だし 酒 醤油 みりん 砂糖 醤油 砂糖 豚肉 牛蒡 牛蒡 オクラ 白菜 人参 胡瓜 もやし 納豆 つきこんにやく 刻みのり 鰹だし 味噌 醤油 米	鶏もも肉 玉葱 南瓜 茄子 ズッキーニ 赤パプリカ カレールウ 牛乳 米 塩 胡椒 ブロッコリー 胡瓜 竹輪 人参 マヨネーズ 醤油	牛肉 ひじき じゃが芋 人参 玉葱 ほうれん草 人参 もやし 糸こんにやく 鰹節 キヌサヤ 醤油 鰹だし 砂糖 醤油 砂糖 豆腐 なめこ 酒 青葱 かつおだし 米 醤油 みりん 塩	鯖 高野豆腐 大根 玉葱 醤油 人参 みりん グリンピース 生姜 鰹だし 酒 小松菜 砂糖 えのき茸 醤油 玉葱 油揚げ 米 味噌	中華麺 豚ひき肉 人参 青葱 テンメンジャン 味噌 醤油 にんにく 生姜 胡瓜 ミニトマト 鶏がらスープ 酢 醤油 砂糖 塩 生姜汁 ごま油	お弁当日 ※お弁当日献立はありません
おやつ	米粉のきな粉クッキー (米粉 きな粉 片栗粉 砂糖 豆乳 オリブ油) 牛乳	ピザトースト (食パン ピーマン ツナ コーン ケチャップ とろけるチーズ) 牛乳	10日 フルーツゼリー 24日 ヨーグルト (オレンジジュース みかん缶 砂糖 ゼラチン 寒天) ヤクルト	ホットケーキ (ホットケーキミックス パター) 牛乳	スイカ 小魚 (スイカ / 小魚 胡麻 砂糖 酒 醤油) 牛乳	パン 牛乳	
※代替おやつ	豆乳	おにぎり / 豆乳	24日 ミニゼリー / 豆乳	豆乳	米粉のホットケーキ / 豆乳	おせんべい	