

令和 7年 7月の献立

二条保育園

	月 14日・28日	火 1日・15日・29日	水 2日・16日・30日	木 3日・17日・31日	金 4日・18日	土 5日・19日	お誕生会（24日）
献立	キャベツの味噌炒め 小松菜とツナの和え物 オクラと豆腐のすまし汁 /ご飯	鰯の西京焼き /ご飯 野菜豆の含め煮 モロヘイヤの味噌汁	豆腐のつくね焼き /ご飯 南瓜の含め煮 / 茄子の味噌汁 インゲンのおかか和え	肉じゃが /ご飯 ほうれん草のポン酢和え 豆腐とわかめの味噌汁	夏野菜カレー /ご飯 じゃこサラダ	冷やしきつねうどん	枝豆しらすご飯 /ぶどう 星のハンバーグと夏野菜ソース キャベツのサラダ /冬瓜のすまし汁
※代替食献立					カレー→28品目不使用ルウ	うどん→米麺使用	※ハンバーグ：アレルゲンなし
材料	豚肉 豆腐 キャベツ オクラ 玉葱 えのき茸 ピーマン 鰹だし 人参 醤油 味噌 みりん 砂糖 みりん 小松菜 ツナ 米 生姜 砂糖 醤油	鰯 大豆 白味噌 大根 砂糖 人参 みりん 牛蒡 酒 椎茸 しらたき モロヘイヤ 鰹だし えのき茸 砂糖 玉葱 醤油 油揚げ みりん 味噌 米	豆腐 南瓜 玉葱 鰹だし 鶏ひき肉 砂糖 片栗粉 醤油 醤油 油 いんげん ・砂糖 人参 ・醤油 鰹節 ・みりん 醤油 ・片栗粉 茄子 油揚げ 米 玉葱 鰹だし 味噌	牛肉 ほうれん草 じゃが芋 人参 玉葱 もやし 人参 しめじ しらたき ポン酢 いんげん 鰹だし 鰹だし 砂糖 豆腐 醤油 わかめ 油揚げ 青葱 米 鰹だし 味噌	鶏もも肉 キャベツ 玉葱 胡瓜 南瓜 人参 茄子 ちりめんじゃこ ズッキーニ 醤油 赤パプリカ 油 カレールウ 牛乳 塩 胡椒 米	茹でうどん 油揚げ 干し椎茸 板かまぼこ 青葱 鰹だし 砂糖 醤油 みりん	米 酒 星のハンバーグ 鰹昆布だし 玉葱 茄子 しらす干し ズッキーニ 枝豆 赤パプリカ 人参 ブロッコリー 塩昆布 トマト缶 ブイヨン にんにく キャベツ 塩 胡椒 胡瓜 人参 鶏ささ身 冬瓜 油揚げ オリーブオイル わかめ 生姜 酢 砂糖 鰹だし 塩 醤油 みりん
おやつ	ジャムサンド （食パン ジャム） 牛乳	おにぎり （小松菜 鰹節 醤油 みりん 酒 /しそふりかけ） 牛乳	2・16日 コーンフレークおこし （コーンフレーク マシュマロ油） 30日 スイカ 枝豆 チーズ （スイカ 枝豆 塩 チーズ） ヤクルト	バナナ入りマフィン （ホットケーキミックス バナナ） 牛乳	わらび餅 （わらび餅粉 きな粉 砂糖 塩） 牛乳	パン 牛乳	ぶどう
							麺の日（8日）
							ジャージャー麺
							中華麺→ひえ麺使用
※代替おやつ	米粉のジャムサンド / 豆乳	豆乳	豆乳	米粉のマフィン / 豆乳	豆乳	おせんべい	中華麺
	月 7日	火 8日・22日	水 9日・23日	木 10日・24日	金 11日・25日	土 12日・26日	鶏がらスープ
献立	鶏の治部煮風 高野豆腐の揚げ煮 豚汁 /ご飯	白身魚の甘酢あんかけ 小松菜のさっと煮 さつま芋の味噌汁 /ご飯	ビーフシチュー /ご飯 コロコロサラダ	赤魚の塩麴焼き オクラと胡瓜の和え物 吉野汁 /ご飯	ポークチャップ ひじきの和え物 南瓜の味噌汁 /ご飯	サラダうどん	醤油 ごま油 酢 砂糖 生姜 にんにく 豚ひき肉
※代替食献立			シチュー→野菜のスープ サラダ→和風ドレッシング			うどん→米麺使用	人参
材料	鶏もも肉 豚肉 冬瓜 白菜 牛蒡 茄子 人参 大根 赤パプリカ 板こんにゃく ピーマン 油揚げ 鰹だし 青葱 醤油 鰹だし 味噌 みりん 酒 片栗粉 米 高野豆腐 人参 小松菜 油 鰹だし 砂糖 醤油 みりん 片栗粉	たら 小松菜 塩 片栗粉 人参 油 油揚げ 玉葱 鰹だし 人参 砂糖 ピーマン 醤油 鰹だし 砂糖 さつま芋 醤油 人参 酢 大根 片栗粉 油揚げ 米 鰹だし 味噌	牛肉 牛蒡 じゃが芋 大豆 玉葱 人参 人参 胡瓜 マッシュルーム ハム ビーフルウ コーン 牛乳 マヨネーズ 塩 酢 胡椒 醤油 塩 米	赤魚 豚肉 塩麴 えのき茸 人参 オクラ 大根 胡瓜 青葱 納豆 鰹だし 焼きのり 醤油 砂糖 酒 塩 醤油 片栗粉 米	豚肉 ひじき 人参 ほうれん草 ピーマン 人参 玉葱 もやし ケチャップ 鰹節 ウスターソース 砂糖 砂糖 醤油 醤油 片栗粉 南瓜 油 玉葱 油揚げ 青葱 米 鰹だし 味噌	茹でうどん 豚肉 レタス トマト 味噌 砂糖 コーン 大根 鰹だし 醤油 みりん	青葱 胡瓜 トマト 味噌 砂糖 テンメンジャン 片栗粉
おやつ	七夕デザート かみかみ昆布 （ゼリー（アレルゲンなし） 昆布） 牛乳	ピザトースト （食パン ピーマン コーン ツナ とろけるチーズ ケチャップ） 牛乳	9日 とうもろこし 小魚 （とうもろこし 小魚 胡麻 砂糖 醤油 酒） 23日 ヨーグルト ヤクルト	キャロットケーキ （ホットケーキミックス 人参 オレンジジュース 砂糖） 牛乳	きな粉マカロニ （マカロニ きな粉 砂糖 塩） 牛乳	パン 牛乳	※お弁当日献立はありません
※代替おやつ	豆乳	具入りおにぎり / 豆乳	23日 ミニゼリー / 豆乳	米粉のキャロットケーキ / 豆乳	おせんべい / 豆乳	おせんべい	