令和2年 8月の献立

	月 24日	火 11・25日	水 12・26日	木 13・27日	金 14・28日	土1・15・29
	豚肉の梅肉和え	肉じゃが	クリームシチュー	鰆の柚庵焼き	鶏の唐揚げ	
献立	茄子の煮物	小松菜のさっと煮	9 9 - 4 9 7 1 -	ひじきと大豆の含め煮	ポテトサラダ/ミニトマト	ジャージャー麺
1.5.	さつま芋の味噌汁	豆腐の味噌汁	和風サラダ	豚汁	ほうれん草のすまし汁	
	豚肉 もやし さつま芋	牛肉 玉葱 小松菜	豚肉 ツナ 胡瓜	· 鰆 柚子果汁 豚肉	鶏もも肉 じゃが芋	中華麺
	えのき茸 大根 青葱	じゃが芋 人参	じゃが芋 レタス	酒 みりん ごぼう	生姜 人参 ハム	豚ひき肉
	大葉 梅肉 ごぼう	人参油揚げ	玉葱 トマト	醬油 三温糖 白菜	にんにく 玉葱 胡瓜	人参 青葱
	梅干し 鰹だし	絹さや 鰹だし	人参水菜	人参	醬油 塩 胡椒	胡瓜
	酒 三温糖 味噌	糸こんにゃく 三温糖	ホワイトルゥ キャベツ	ひじき 大豆 もやし	みりん マヨネーズ	ミニトマト
材料	みりん	鰹だし 醤油	牛乳 生わかめ	人参 油揚げ つき蒟蒻	小麦粉	酢 醤油
'''	醤油 茄子 ひろうす	醤油	塩 醤油 酢	鰹だし 鰹だし	片栗粉 ほうれん草	三温糖塩
	生姜 鰹だし 醤油	三温糖 豆腐 青葱	胡椒 三温糖	醬油 三温糖 味噌	サラダ油 しめじ 玉葱	鶏がらスープ
	三温糖 みりん	酒 わかめ	サラダ油		鰹だし 醤油	生姜汁
		鰹だし	塩		みりん 塩	ゴマ油
	フルーツ白玉(幼児)	味噌			ミニトマト	甜麺醬 赤味噌
	フルーツのゼリーがけ(乳児)	数菓子	スイカ、枝豆	コーンマヨトースト	パイナップルシャーベット	
おやつ	(桃缶 みかん缶 パイン缶	(麩 三温糖 無塩バタ	(スイカ 枝豆 塩)	(コーン マヨネーズ	(パイナップル 三温糖	パン / 牛乳
	バナナ 冷凍白玉 三温糖	一) / 牛乳	/ ヤクルト	食パン) / 牛乳	レモン汁) / 牛乳	
	ザラチン) / 牛乳 /	火 4・18日	水 5・19日	木 6・20日	金 7・21日	± 8·22
		C	-	茄子と豚肉の味噌炒め	<u>□ </u>	1 0 22
献立	カッ立属 南瓜の含め煮	│ 鮭の凸示焼さ │ ほうれん草のポン酢和え	夏野菜カレー	切干大根の含め煮	網の塩焼で ごぼうとベーコンの炒め物	 冷やしうどん
101-			コールスローサラダ			,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,
10/	モロヘイヤの味噌汁	のっぺい汁	·	オクラと豆腐の味噌汁	小松菜の味噌汁	,
197.	モロヘイヤの味噌汁 焼き豆腐 南瓜	のっぺい汁 (18日 麺の日)	鶏もも肉 キャベツ	オクラと豆腐の味噌汁 茄子 豚肉 切干大根	小松菜の味噌汁 鯖 塩 ごぼう	茹でうどん
107.	モロヘイヤの味噌汁焼き豆腐南瓜鶏もも肉鰹だし	のっぺい汁 (18日 麺の日) 鮭 味噌 大根 人参	鶏もも肉キャベツ南瓜胡瓜	オクラと豆腐の味噌汁 茄子 豚肉 切干大根 ピーマン 油揚げ	小松菜の味噌汁 鯖 塩 ごぼう ベーコン	茹でうどん 油揚げ
101.	モロヘイヤの味噌汁焼き豆腐南瓜鶏もも肉鰹だし干し椎茸三温糖	のっぺい汁 (18日 麺の日) 鮭 味噌 大根 人参 みりん 里芋 豆腐	鶏もも肉 キャベツ 南瓜 胡瓜 茄子 りんご	オクラと豆腐の味噌汁茄子 豚肉 切干大根ピーマン 油揚げ味噌 人参	小松菜の味噌汁 鯖 塩 ごぼう ベーコン 小松菜 水煮筍	茹でうどん 油揚げ 干し椎茸
101.	モロヘイヤの味噌汁焼き豆腐南瓜鶏もも肉鰹だし干し椎茸三温糖人参玉子	のっぺい汁 (18日 麺の日) 鮭 味噌 大根 人参 みりん 里芋 豆腐 三温糖 油揚げ	鶏もも肉キャベツ南瓜胡瓜茄子りんごズッキーニ干しぶどう	オクラと豆腐の味噌汁茄子 豚肉 切干大根ピーマン 油揚げ味噌 人参三温糖 鰹だし	小松菜の味噌汁鯖 塩 ごぼう ベーコン 小松菜 水煮筍 えのき茸 人参 青葱	茹でうどん 油揚げ 干し椎茸 板かまぼこ
	モロヘイヤの味噌汁焼き豆腐南瓜鶏もも肉鰹だし干し椎茸三温糖人参玉子青葱醤油	のっぺい汁 (18日 麺の日) 鮭 味噌 大根 人参 みりん 里芋 豆腐 三温糖 油揚げ 酒 鰹だし 塩	鶏もも肉キャベツ南瓜胡瓜茄子りんごズッキーニ干しぶどうパプリカサラダ油	オクラと豆腐の味噌汁茄子 豚肉 切干大根ピーマン 油揚げ味噌 人参三温糖 鰹だしみりん 醤油	小松菜の味噌汁鯖塩ごぼうベーコン小松菜水煮筍えのき茸人参 青葱油揚げ白ごま	茹でうどん 油揚げ 干し椎茸 板かまぼこ 青葱
材料	モロヘイヤの味噌汁焼き豆腐南瓜鶏もも肉鰹だし干し椎茸三温糖人参玉子青葱醤油みりん塩	のっぺい汁 (18日 麺の日) 鮭 味噌 大根 人参 みりん 里芋 豆腐 三温糖 油揚げ 酒 鰹だし 塩 醤油 みりん	鶏もも肉キャベツ南瓜胡瓜茄子りんごズッキーニ干しぶどうパプリカサラダ油玉葱酢	オクラと豆腐の味噌汁茄子 豚肉 切干大根ピーマン 油揚げ味噌 人参三温糖 鰹だし	小松菜の味噌汁鯖塩ごぼうベーコン小松菜水煮筍えのき茸人参 青葱油揚げ白ごま鰹だし三温糖	茹でうどん 油揚げ 干し椎茸 板かまぼこ 青葱 鰹だし
	モロヘイヤの味噌汁焼き豆腐南瓜鶏もも肉鰹だし干し椎茸三温糖人参玉子青葱醤油みりん塩三温糖モロヘイヤ	のっぺい汁 (18日 麺の日) 鮭 味噌 大根 人参 みりん 里芋 豆腐 三温糖 油揚げ 酒 鰹だし 塩	鶏もも肉キャベツ南瓜胡瓜茄子りんごズッキーニ干しぶどうパプリカサラダ油玉葱酢カレールゥ三温糖	オクラと豆腐の味噌汁茄子 豚肉 切干大根ピーマン 油揚げ味噌 人参三温糖 鰹だしみりん 醤油	小松菜の味噌汁鯖塩ごぼう ベーコン 水煮筍 えのき茸 油揚げ 製だし 味噌大参 青葱 音葱 三温糖 醤油	茹でうどん 油揚げ 干し椎茸 板かまぼこ 青葱 鰹だし 昆布だし
	モロヘイヤの味噌汁焼き豆腐南瓜鶏もも肉鰹だし干し椎茸三温糖人参玉子青葱醤油みりん塩三温糖モロヘイヤ	のっぺい汁 (18日 麺の日) 鮭 味噌 大根 人参 みりん 里芋 豆腐 三温糖 油揚げ 酒 鰹だし 塩 醤油 みりん 片栗粉	鶏もも肉キャベツ南瓜胡瓜茄子りんごズッキーニ干しぶどうパプリカサラダ油玉葱酢	オクラと豆腐の味噌汁茄子 豚肉 切干大根ピーマン 油揚げ味噌 人参三温糖 鰹だしみりん 醤油サラダ油 三温糖	小松菜の味噌汁鯖塩ごぼうベーコン小松菜水煮筍えのき茸人参 青葱油揚げ白ごま鰹だし三温糖	茹でうどん 油揚げ 干し椎茸 板かまぼこ 青葱 鰹だし
	モロヘイヤの味噌汁焼き豆腐南瓜鶏もも肉鰹だし干し椎茸三温糖大参醤油青葱醤油みりん塩三温糖モロヘイヤサラダ油玉葱	のっぺい汁 (18日 麺の日) 鮭 味噌 大根 人参 みりん 里芋 豆腐 三温糖 油揚げ 酒 鰹だし 塩 醤油 みりん 片栗粉 ほうれん草	鶏もも肉キャベツ南瓜胡瓜茄子りんごズッキーニ干しぶどうパプリカサラダ油玉葱酢カレールゥ三温糖牛乳	オクラと豆腐の味噌汁茄子 豚肉 切干大根 ピーマン 油揚げ 味噌 人参 三温糖 鰹だし みりん 醤油 サラダ油 三温糖オクラ 豆腐	小松菜の味噌汁鯖塩ごぼう ベーコン 水煮筍 えのき茸 油揚げ 製だし 味噌大参 青葱 音葱 三温糖 醤油	茹でうどん 油揚げ 干し椎茸 板かまぼこ 青葱 鰹だし 昆布だし 醤油
	モロヘイヤの味噌汁焼き豆腐南瓜鶏もも肉鰹だし干し椎 玉子醤油青葱醤油みりん塩三温糖モロヘイヤサラダ油玉葱油揚げ	のっぺい汁 (18日 麺の日) 鮭 味噌 大根 豆 サ	鶏もも肉キャベツ南瓜胡瓜茄子りんごズッキーニ干しぶどうパプリカサラダ油玉葱酢カレールゥ三温糖牛乳胡椒	オクラと豆腐の味噌汁茄子 豚肉 切干大根ピーマン 油揚げ味噌 人参三温糖 鰹だしみりん 醤油サラダ油 三温糖オクラ 豆腐わかめ 鰹だし	小松菜の味噌汁鯖塩ごぼう ベーコン 水煮筍 えのき茸 油揚げ 製だし 味噌大参 青葱 音葱 三温糖 醤油	茹でうどん 油揚げ 干し椎茸 板かまぼこ 青葱 鰹だし 昆布だし 醤油 みりん
	モロヘイヤの味噌汁 焼きもも椎茸 三醤 三番 リ温 三番 リ	のっぺい汁 (18日 麺の日) 鮭 味噌 大根 豆日 人参	鶏もも肉キャベツ南瓜胡瓜茄子リルンボッキーニサラ玉葱サールカ本上塩カレー中塩塩カレー中塩塩カレー中塩塩カレー中塩カレーカレー中塩塩カレーカレーカレーキューカレー<	オクラと豆腐の味噌汁茄子 豚肉 切場ボーマン 油場味噌 人数だし三温糖 数りん 醤油 サラダ油 三温糖オクラ 取り大かめ 軽だし味噌	小松菜の味噌汁鯖塩ごぼう ベーコン 水煮筍 えのき茸 油揚げ 展だし 味噌大参 青葱 白ごま 醤油 サラダ油	ボッシン ボック
	モロヘイヤの味噌汁焼き豆腐南瓜鶏もも肉鰹だま三島三温おり温糖カラダ油田葱油油上ボックカラダ油カラダー油地上カラダーかりカラダーかりカラダーかりカラダーかりカラダーかりカラダーかりカラダーかりカラダーかりカラダーかりカラダーかりカラダーかりカラダーカーカラダーカーカラダーカーカラダーカーカラダーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカ	のっぺい汁 (18日 麺の日) 鮭 味噌 大根 豆 サ	鶏もも肉キャベツ南瓜胡瓜茄子りんごズッキーニ干しぶどうパプリカサラダ油玉葱酢カレールゥ三温糖牛乳胡椒	オクラと豆腐の味噌汁茄子 豚肉 切干大根ピーマン 油揚げ味噌 人参三温糖 鰹だしみりん 醤油サラダ油 三温糖オクラ 豆腐わかめ 鰹だし	小松菜の味噌汁鯖塩ごぼう ベーコン 水煮筍 えのき茸 油揚げ 製だし 味噌大参 青葱 音葱 三温糖 醤油	ボッシン ボック