

令和 6年 8月の献立

二条保育園

	月 26日	火 13日・27日	水 14日・28日	木 1日・15日・29日	金 2日・16日・30日	土 3日・17日・31日	お誕生会
献立	豆腐のつくね焼き 夏野菜の炒め物 じゃが芋の味噌汁 /ご飯	赤魚の塩麹焼き ひじきと大豆の含め煮 豚汁 /ご飯	クリームシチュー じゃこサラダ /ご飯	茄子と豚肉の味噌炒め 切干大根の含め煮 /ご飯 キャベツと厚揚げのすまし汁	鯖の塩焼き /ご飯 南瓜のそぼろあんかけ 具だくさんの味噌汁	ジャージャー麺	
※代替食献立			シチュー→野菜のスープ		中華麺→ひえ麺		
材料	豆腐 胡瓜 玉葱 アスパラ 鶏ひき肉 ビーマン 片栗粉 ベーコン 醤油 コーン 油 塩 胡椒 ・醤油 醤油 ・砂糖 ・みりん じゃが芋 ・片栗粉 玉葱 油揚げ 米 鰹だし 味噌	赤魚 豚肉 塩麹 牛蒡 ひじき 白菜 大豆 人参 人参 もやし 人参 つきこんにやく 油揚げ 鰹だし 鰹だし 味噌 醤油 砂糖 米	豚肉 じゃが芋 米 玉葱 人参 ホワイトルウ 牛乳 塩 胡椒 キャベツ 胡瓜 人参 ちりめんじゃこ 醤油 味噌	茄子 キャベツ 豚肉 厚揚げ ビーマン 玉葱 味噌 えのき茸 砂糖 鰹だし 牛乳 グリンピース 油 みりん 塩 切干大根 油揚げ 米 人参 鰹だし 醤油 砂糖	鯖 キャベツ 塩 豆腐 油揚げ 南瓜 ニラ 豚ひき肉 玉葱 グリピース 人参 生姜 しめじ 鰹だし 鰹だし 醤油 味噌 みりん 砂糖 米 酒 片栗粉	中華麺 豚ひき肉 人参 青葱 テンメンジャン 味噌 醤油 にんにく 生姜 胡瓜 ミニトマト 鶏がらスープ 酢 醤油 砂糖 塩 生姜汁 ごま油	
おやつ	おにぎり (米 小松菜 ちりめんじゃこ 醤油 みりん ごま油) 牛乳	パイナップル入りマフィン (ホットケーキミックス パイナップル缶) 牛乳	14日 わらびもち 28日 ヨーグルト (わらびもち粉 きな粉 砂糖 塩) ヤクルト	ジャムサンド (食パン ジャム) 牛乳	麩菓子 (麩 砂糖 バター) 牛乳	パン 牛乳	
※代替おやつ	豆乳	おせんべい / 豆乳	28日 ミニゼリー / 豆乳	米粉のジャムサンド / 豆乳	おせんべい / 豆乳	おせんべい	
献立	月 5日・19日 鶏しそ天ぷら /ご飯 ほうれん草のポン酢和え 南瓜とオクラの味噌汁	火 6日・20日 鯖の梅味噌焼き うの花 冬瓜のすまし汁 /ご飯	水 7日・21日 夏野菜カレー /ご飯 トマトのさっぱりサラダ	木 8日・22日 すき焼き風煮 小松菜のさっと煮 さつま芋の味噌汁 /ご飯	金 9日・23日 ポークチャップ /ご飯 キャベツと胡瓜の和え物 豆腐とわかめの味噌汁	土 10日・24日 冷やしきつねうどん	
※代替食献立	小麦粉→米粉・片栗粉使用		カレー→28品目不使用ルウ		うどん→米麺使用		
材料	鶏むね肉 ほうれん草 大葉 もやし 生姜 人参 みりん しめじ 塩 鰹だし 小麦粉 ポン酢 ベーキングパウダー 油 南瓜 オクラ 米 茄子 油揚げ 鰹だし 味噌	鯖 おから 梅干し 牛蒡 白味噌 油揚げ みりん 人参 酒 砂糖 しめじ 冬瓜 青葱 油揚げ 鰹だし わかめ 醤油 えのき茸 みりん 生姜 砂糖 鰹だし 醤油 みりん 塩 米	鶏もも肉 玉葱 南瓜 茄子 ズッキーニ 赤パプリカ カレールウ 米 牛乳 塩 胡椒 トマト キャベツ もやし 人参 焼きのり 醤油 砂糖 酢 ごま油	牛肉 小松菜 焼き豆腐 油揚げ 玉葱 人参 糸こんにやく 鰹だし 麩 醤油 白葱 みりん 酒 醤油 さつま芋 砂糖 牛蒡 米 玉葱 油揚げ 鰹だし 味噌	豚肉 キャベツ 玉葱 胡瓜 人参 人参 ビーマン コーン ケチャップ 醤油 ウスターソース みりん 醤油 塩 砂糖 片栗粉 米 豆腐 わかめ 油揚げ 青葱 鰹だし 味噌	茹でうどん 油揚げ 干し椎茸 板かまぼこ 青葱 鰹だし 昆布だし 醤油 みりん 砂糖 塩	
おやつ	豆乳くずもち (豆乳 きな粉 砂糖 塩 片栗粉) 牛乳	コーンマヨトースト (食パン コーン マヨネーズ) 牛乳	フルーツ白玉(乳児:ゼリーかけ) (白玉 みかん缶 パイナップル缶 黄桃 白桃 バナナ 砂糖/(ゼラチン)) ヤクルト	8日 スイカ 枝豆 22日 とうもろこし 小魚 (小魚 炒り胡麻 醤油 砂糖 酒) 牛乳	きな粉マカロニ (マカロニ きな粉 砂糖 塩) 牛乳	パン 牛乳	
※代替おやつ	豆乳	コーン入りおにぎり / 豆乳	豆乳	豆乳	おせんべい / 豆乳	おせんべい	

※お誕生日献立はありません
麺の日(6日)
サラダうどん
(※うどん→米麺使用)

お弁当日

※お弁当日献立はありません