

令和 7年 8月の献立

二条保育園

	月 25日	火 12日・26日	水 13日・27日	木 14日・28日	金 1日・15日・29日	土 2日・16日・30日	お誕生会
<b>献立</b>	鶏しそ天ぷら 春雨サラダ /ご飯 冬瓜のすまし汁	根菜と牛肉のしぐれ煮 小松菜のさっと煮 けんちん汁 /ご飯	クリームシチュー /ご飯 夏野菜の炒め物	赤魚の野菜あんかけ /ご飯 南瓜の含め煮 /インゲンの和え物 豆腐とわかめの味噌汁	豚肉の梅肉和え ひじきと大豆の含め煮 青菜のすまし汁 /ご飯	ジャージャー麺	
<b>※代替食献立</b>	天ぷら→米粉・片栗粉使用		シチュー→野菜のスープ			中華麺→ひえ麺使用	
<b>材料</b>	鶏むね肉 春雨 塩 みりん ツナ缶 大葉 キャベツ 油 人参 小麦粉 胡瓜 ベーキングパウダー もやし 酢 砂糖 冬瓜 醤油 油揚げ すり胡麻 わかめ ごま油 生姜 鰹だし 米 醤油 みりん	牛肉 小松菜 牛蒡 油揚げ 玉葱 人参 レンコン 鰹だし 板こんにゃく 醤油 人参 砂糖 生姜 鰹だし 厚揚げ 醤油 大根 人参 砂糖 牛蒡 椎茸 米 青葱 鰹だし 米 醤油 みりん 塩	豚肉 胡瓜 じゃが芋 アスパラ 玉葱 ピーマン 人参 ベーコン クリームルウ コーン缶 牛乳 醤油 塩 塩 胡椒 油 米 13日 フルーツゼリー 小魚 (オレンジジュース みかん缶 ゼラチン 寒天 砂糖 /小魚 胡麻 砂糖 醤油 酒) 27日 とうもろこし 小魚 (とうもろこし/小魚※材料同じ) ヤクルト	赤魚 南瓜 酒 生姜 鰹だし 玉葱 醤油 人参 砂糖 ピーマン 酢 砂糖 さやいんげん 醤油 人参 鰹だし 醤油 片栗粉 みりん 豆腐 わかめ 米 油揚げ 青葱 鰹だし 味噌	豚肉 ひじき もやし 大豆 えのき茸 人参 大葉 油揚げ 梅干し 鰹だし 梅肉 醤油 醤油 みりん みりん 砂糖 砂糖 酒 小松菜 玉葱 油揚げ しめじ 米 鰹だし 醤油 みりん	中華麺 鶏がらスープ 醤油 ごま油 酢 砂糖 生姜 にんにく 豚ひき肉 人参 青葱 胡瓜 トマト 味噌 砂糖 テンメンジャン 片栗粉	※お誕生会献立はありません
<b>おやつ</b>	ジャムサンド (食パン ジャム)	チヂミ (チヂミ粉 玉葱 ニラ 醤油 ごま油)	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
<b>※代替おやつ</b>	米粉のジャムサンド / 豆乳	玉葱とニラのお焼き / 豆乳	豆乳	米粉の干しぶどうマフィン / 豆乳	おせんべい / 豆乳	おせんべい / 豆乳	
	月 4日・18日	火 5日・19日	水 6日・20日	木 7日・21日	金 8日・22日	土 9日・23日	
<b>献立</b>	茄子と豚肉の味噌炒め ほうれん草のおかか和え 南瓜の味噌汁 /ご飯	鱈の柚庵焼き うの花 のっぺい汁 /ご飯	夏野菜カレー /ご飯 切干大根のツナマヨサラダ	鮭と小松菜のバター醤油炒め 冬瓜のひき肉あんかけ 豚汁 /ご飯	ミートローフ /ミニトマト ジャーマンポテト /ご飯 小松菜と豆腐のスープ	冷やしきつねうどん	
<b>※代替食献立</b>			カレー→28品目不使用ルウ ツナマヨサラダ→和風サラダ		ミートローフ→28品目不使用	うどん→米麺使用	
<b>材料</b>	豚肉 ほうれん草 茄子 もやし 玉葱 人参 ピーマン しめじ 人参 醤油 砂糖 味噌 鰹節 みりん 砂糖 南瓜 酒 玉葱 ごま油 油揚げ 青葱 米 鰹だし 味噌	鱈 おから 酒 塩 油揚げ 醤油 牛蒡 みりん 人参 砂糖 しめじ 柚子果汁 青葱 さつま芋 大根 里芋 鰹だし 人参 椎茸 醤油 油揚げ 砂糖 鰹だし みりん 醤油 みりん 片栗粉 米	鶏もも肉 切干大根 玉葱 人参 南瓜 胡瓜 茄子 ツナ缶 ズッキーニ マヨネーズ 赤ピーマン 醤油 油 カレールウ 牛乳 塩 胡椒 米	鮭 豚肉 塩 胡椒 白菜 小松菜 牛蒡 コーン缶 人参 醤油 もやし バター つきこんにゃく 青葱 冬瓜 鰹だし 豚ひき肉 味噌 鰹だし 醤油 砂糖 米 みりん 生姜 片栗粉	合いびき肉 じゃが芋 (牛・豚) 玉葱 玉葱 人参 ベーコン グリーンピース ブイヨン コーン缶 醤油 玉子 牛乳 パン粉 ミニトマト 塩 胡椒 ナツメグ 小松菜 ケチャップ 豆腐 ウスターソース 鶏がらスープ とんかつソース 醤油 砂糖 米	茹でうどん 油揚げ 干し椎茸 板かまぼこ 青葱 鰹・昆布だし 醤油 みりん 砂糖	
<b>おやつ</b>	豆乳くずもち (豆乳 片栗粉 きな粉 砂糖 塩)	南瓜団子 (南瓜 白玉粉 豆腐 粒あん)	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
<b>※代替おやつ</b>	豆乳	豆乳	6日 きらず揚げ→おせんべい 20日 ミニゼリー / 豆乳	おせんべい / 豆乳	豆乳	おせんべい / 豆乳	
							茹でうどん 大根 鰹・昆布だし 醤油 みりん コーン缶 お弁当日 ※お弁当日献立はありません