

令和 6年 9月の献立

二条保育園

	月 2日・30日	火 3日・17日	水 4日・18日	木 5日・19日	金 6日・20日	土 7日・21日	お誕生会(25日)
献立	切干大根の油炒め 小松菜のさっと煮 /ご飯 豆腐とわかめの味噌汁	ポークビーンズ 南瓜の含め煮 豚汁 /ご飯	カレーライス グリーンサラダ /ご飯	豚肉の生姜焼き ひじきの和え物 キャベツの味噌汁 /ご飯	鱈の柚庵焼き 高野豆腐の鶏そぼろ煮 のっぺい汁 /ご飯	冷やしきつねうどん	鮭寿司 鶏の照り焼き 三色和え
※代替献立			カレー→28品目不使用ルウ			うどん→米類使用	青菜のすまし汁 /梨
材料	切干大根 小松菜 豚ひき肉 油揚げ 人参 人参 ピーマン 鰹だし 酒 みりん 醤油 醤油 みりん 砂糖 油 豆腐 わかめ 油揚げ 白葱 鰹だし 味噌	大豆 豚肉 玉葱 牛蒡 豚肉 白菜 人参 人参 トマト缶 もやし ケチャップ こんにゃく ブイヨン 鰹だし 砂糖 味噌 南瓜 米	鶏もも肉 米 じゃが芋 玉葱 人参 カレールウ 牛乳 塩 胡椒 キャベツ アスパラ ブロッコリー トマト 油 レモン汁 酢 砂糖 塩 胡椒	豚肉 ひじき 玉葱 人参 生姜 ほうれん草 りんご もやし 醤油 鰹節 みりん 醤油 砂糖 みりん キャベツ 米 厚揚げ えのき茸 鰹だし 味噌	鱈 高野豆腐 柚子果汁 鶏ひき肉 酒 人参 みりん 玉葱 醤油 干し椎茸 砂糖 醤油 砂糖 砂糖 大根 人参 酒 里芋 生姜 油揚げ 鰹だし 豆腐 鰹だし 醤油 みりん 米 片栗粉	茹でうどん 油揚げ 干し椎茸 板かまぼこ 青葱 鰹だし 昆布だし 醤油 みりん 塩	鮭フレーク 胡瓜 大葉 炒り胡麻 昆布だし 酢 砂糖 塩 / 鶏もも肉 生姜 にんにく 醤油 みりん / ブロッコリー さつま芋 人参 油 玉葱 醤油 塩 砂糖 にんにく / 小松菜 玉葱 油揚げ 鰹だし 醤油 みりん 塩/ 梨 /
おやつ	きな粉マカロニ (マカロニ きな粉 砂糖 塩) 牛乳	のりじゃこトースト (食パン ちりめんじゃこ とろけるチーズ 刻みのり) 牛乳	干しぶどう入りマフィン (ホットケーキミックス 干しぶどう) ヤクルト	バナナ 小魚 (バナナ /小魚 炒り胡麻 酒 砂糖 醤油) 牛乳	フルーツゼリー (オレンジジュース みかん缶 砂糖 ゼラチン 寒天) 牛乳	パン	梨 / 麵の日(10日) ジャージャー麵 (※中華麵→ひえ麵)
※代替おやつ	おせんべい / 豆乳	じゃこ入りおにぎり / 豆乳	米粉の干しぶどうマフィン / 豆乳	豆乳	豆乳	おせんべい	中華麵
献立	豚肉の梅肉和え 茄子とひろうすの煮物 さつま芋の味噌汁 /ご飯	チャブチェ /ご飯 もやしと胡瓜のツナナムル 中華風コーンスープ	鶏のり塩唐揚げ /ご飯 ほうれん草のおかか和え オクラと豆腐の味噌汁	さんまの蒲焼き うの花 冬瓜のすまし汁 /ご飯	ビーフシチュー /ご飯 ピーマンと胡瓜のじゃこ炒め	冷やし中華	豚ひき肉 人参 青葱 テンメンジャン 味噌 醤油 にんにく 生姜 胡瓜 ミントマト
※代替献立			小麦粉→米粉・片栗粉使用		シチュー→野菜のスープ	中華麵→ひえ麵	鶏がらスープ 酢 醤油 砂糖 塩 生姜汁 ごま油 お弁当日(18日) オムライス ほうれん草とコーンのソテー 豆乳スープ 米 玉子 鶏もも肉 玉葱 人参 ピーマン ケチャップ 塩 胡椒 バター / ほうれん草 コーン 人参 醤油 バター /
材料	豚肉 茄子 えのき茸 ひろうす もやし 人参 生姜 大葉 鰹だし 梅干し 醤油 梅肉 砂糖 酒 みりん 砂糖 みりん 醤油 米	春雨 もやし 牛肉 胡瓜 パプリカ ツナ缶 (赤・黄) ごま油 ほうれん草 鶏がらスープ 玉葱 人参 醤油 ごま油 醤油 砂糖 コーン缶 にんにく コーンクリーム缶 炒り胡麻 チンゲン菜 塩 干し椎茸 人参 片栗粉 米 鶏がらスープ	鶏もも肉 ほうれん草 みりん もやし 塩 しめじ 生姜汁 人参 青のり 鰹節 片栗粉 醤油 油 みりん オクラ 米 豆腐 油揚げ 鰹だし 味噌	さんま おから 醤油 牛蒡 みりん 油揚げ 酒 砂糖 人参 片栗粉 しめじ さつま芋 冬瓜 青葱 油揚げ 鰹だし わかめ 醤油 砂糖 生姜 みりん 鰹だし 醤油 米 みりん 塩	牛肉 米 じゃが芋 玉葱 人参 マッシュルーム ビーフルウ 牛乳 塩 胡椒 ピーマン 胡瓜 ちりめんじゃこ 酒 みりん 醤油	中華麵 胡瓜 焼き豚 玉子 トマト 酢 醤油 砂糖 塩 鶏がらスープ 生姜汁 ごま油	砂糖 塩 生姜汁 ごま油 お弁当日(18日) オムライス ほうれん草とコーンのソテー 豆乳スープ 米 玉子 鶏もも肉 玉葱 人参 ピーマン ケチャップ 塩 胡椒 バター / ほうれん草 コーン 人参 醤油 バター /
おやつ	おにぎり (米 小松菜 ちりめんじゃこ 醤油 胡麻油) 牛乳	キャロットケーキ (ホットケーキミックス 人参 オレンジジュース 砂糖) 牛乳	11日 さつま芋のバター焼き 25日 ヨーグルト (さつま芋 バター 塩) ヤクルト	ジャムサンド (食パン ジャム) 牛乳	米粉のおからクッキー (米粉 おから 砂糖 油 ベーキングパウダー) 牛乳	パン	豆乳 じゃが芋 玉葱 トマト グリンピース ブイヨン 塩 /
※代替おやつ	豆乳	米粉のキャロットケーキ / 豆乳	25日 ミニゼリー / 豆乳	米粉のジャムサンド / 豆乳	豆乳	おせんべい	