

令和 7年 9月の献立 二条保育園

	月 1日・29日	火 2日・16日・30日	水 3日・17日	木 4日・18日	金 5日・19日	土 6日・20日	お誕生会（24日）
献立	豚肉の生姜焼き /ご飯 小松菜のさっと煮 豆腐とわかめの味噌汁	切干大根の油炒め 南瓜の含め煮 /ご飯 キャベツと厚揚げのすまし汁	ビーフシチュー /ご飯 香味サラダ	大豆と鶏肉のトマト煮 ほうれん草のポン酢和え 茄子の味噌汁 /ご飯	鰯の葱味噌焼き 根菜とさつま揚げの煮物 冬瓜のすまし汁 /ご飯	冷やし中華	さつま芋とじゃこの炊き込みご飯 鶏の照り焼き / 梨 ブロッコリーとキャベツの炒め物
※代替食献立			シチュー→野菜のスープ			中華麺→ひえ麺使用	チンゲン菜と豆腐のすまし汁
材料	豚肉 小松菜 玉葱 人参 生姜 油揚げ りんご 鰹だし 醤油 醤油 みりん 砂糖 油 豆腐 米 わかめ 油揚げ 青葱 鰹だし 味噌	切干大根 キャベツ 豚ひき肉 厚揚げ 人参 玉葱 ピーマン えのき茸 醤油 鰹だし みりん 醤油 酒 みりん 砂糖 油 南瓜 米 鰹だし 醤油 砂糖	牛肉 刻み昆布 じゃが芋 キャベツ 玉葱 胡瓜 人参 人参 マッシュルーム もやし ビーフルウ 鶏ささみ 牛乳 醤油 塩 酢 胡椒 米	大豆 ほうれん草 鶏もも肉 人参 玉葱 もやし 人参 しめじ トマト缶 ポン酢 ケチャップ 鰹だし ブイヨン 砂糖 塩 茄子 胡椒 油 油揚げ 玉葱 米 鰹だし 味噌	鰯 大根 青葱 里芋 白味噌 さつま揚げ 酒 いんげん みりん 人参 砂糖 鰹だし 醤油 冬瓜 みりん 油揚げ 砂糖 わかめ 生姜 米 鰹だし 醤油 みりん	中華麺 胡瓜 ハム 玉子 ミニトマト 鶏がらスープ 塩 醤油 砂糖 酢 生姜 ごま油	米 さつま芋 ちりめんじゃこ 昆布だし 塩 酒 醤油 みりん 鶏もも肉 チンゲン菜 にんにく 生姜 豆腐 醤油 みりん 人参 えのき茸 ブロッコリー 鰹だし キャベツ 醤油 玉葱 みりん ベーコン 醤油 梨 塩 油
おやつ	焼き芋 （さつま芋） 牛乳	のりじゃこトースト （食パン 刻みのり ちりめんじゃこ とろけるチーズ） 牛乳	米粉のきな粉クッキー （米粉 きな粉 片栗粉 砂糖 豆乳 オリーブオイル） ヤクルト	ホットケーキ （ホットケーキミックス バター シロップ） 牛乳	南瓜みたらし団子 （南瓜 白玉粉 豆腐 醤油 砂糖 片栗粉） 牛乳	パン 牛乳	麺の日（9日） ジャージャー麺 中華麺→ひえ麺使用
※代替おやつ	豆乳	のりじゃこ入りおにぎり / 豆乳	豆乳	米粉のホットケーキ / 豆乳	豆乳	おせんべい / 豆乳	中華麺
	月 8日・22日	火 9日	水 10日・24日	木 11日・25日	金 12日・26日	土 13日・27日	鶏がらスープ
献立	牛肉の甘辛煮 ひじきと大豆の含め煮 青菜の味噌汁 /ご飯	麺の日	高野豆腐の鶏そぼろ煮 小松菜とじゃこのおかか炒め 吉野汁 /ご飯	白身魚と枝豆＆コーンの天ぷら 春雨サラダ 南瓜の味噌汁 /ご飯	カレーライス /ご飯 三色和え	サラダうどん	醤油 ごま油 酢 砂糖 生姜 にんにく
※代替食献立				天ぷら→米粉使用	カレー→28品目不使用ルウ	うどん→米麺使用	豚ひき肉
材料	牛肉 ひじき 牛蒡 玉葱 大豆 しらたき 人参 人参 白葱 油揚げ 生姜 鰹だし 醤油 みりん 醤油 砂糖 酒 みりん 油 砂糖 小松菜 玉葱 えのき茸 油揚げ 鰹だし 米 味噌		高野豆腐 豚肉 鶏ひき肉 えのき茸 人参 人参 大根 玉葱 青葱 干し椎茸 鰹だし グリーンピース 醤油 塩 生姜 酒 鰹だし 片栗粉 醤油 酒 砂糖 小松菜 人参 米 ちりめんじゃこ ごま油 醤油 みりん 鰹節	白身魚 春雨 塩 酒 ツナ缶 青のり キャベツ 枝豆 人参 コーン缶 胡瓜 小麦粉 もやし ベーキングパウダー 酢 砂糖 油 醤油 すりごま 南瓜 ごま油 牛蒡 玉葱 もやし 米 鰹だし 味噌	鶏もも肉 ブロッコリー じゃが芋 さつま芋 玉葱 人参 人参 油 玉葱 カレールウ 醤油 牛乳 塩 砂糖 塩 にんにく 胡椒 米	茹でうどん 豚肉 レタス トマト オクラ コーン缶 大根 鰹・昆布だし 醤油 みりん	人参 青葱 胡瓜 トマト 味噌 砂糖 テンメンジャン 片栗粉 お弁当日（16日） 親子丼 小松菜と豆腐の炒め物 モロヘイヤの味噌汁 米 玉子 モロヘイヤ 鶏もも肉 えのき茸 玉葱 玉葱 三つ葉 油揚げ 鰹だし 鰹だし 醤油 味噌 砂糖 小松菜 豆腐 人参 醤油 塩 酒
おやつ	フルーツ白玉（乳児：ゼリーかけ） （みかん缶 パイン缶 バナナ 苺 白桃缶 黄桃缶 砂糖 ゼラチン 白玉団子） 牛乳	わらび餅 （わらび餅粉 きな粉 砂糖 塩） 牛乳	10日 りんごとさつま芋の甘煮 （りんご さつま芋 干しぶどう 砂糖 レモン汁） 24日 ヨーグルト ヤクルト	11日 キャロットケーキ （ホットケーキミックス 人参 オレンジジュース 砂糖） 25日 ジャムサンド （食パン ジャム） 牛乳	きな粉マカロニ （マカロニ きな粉 砂糖 塩） 牛乳	パン 牛乳	
※代替おやつ	豆乳	豆乳	24日 ミニゼリー / 豆乳	11日 米粉のキャロットケーキ 25日 米粉のジャムサンド / 豆乳	おせんべい / 豆乳	おせんべい / 豆乳	