

令和 6年度 11月離乳食献立表

	ごっくん期(初期)	もぐもぐ期(中期)	かみかみ期(後期)	ばくばく期(完了期)	おやつ		ごっくん期(初期)	もぐもぐ期(中期)	かみかみ期(後期)	ばくばく期(完了期)	おやつ
名前						名前					
月 11日 25日			豆腐のつくね焼き 根菜の柔らか煮 南瓜の含め煮 青菜の味噌汁 /ご飯	豆腐のつくね焼き 根菜の柔らか煮 南瓜の含め煮 青菜の味噌汁 /ご飯	コーンフレークおこし (ふわふわせんべい)  (牛乳)	月 18日			鶏肉の照り焼き 白和え 南瓜の味噌汁 ご飯	鶏肉の照り焼き 白和え 南瓜の味噌汁 ご飯	玉葱とニラのお焼き
火 ⑫日 26日			豚肉と野菜の炒め煮 和風ポテトサラダ かぶのスープ ご飯	豚肉と野菜の炒め煮 和風ポテトサラダ かぶのスープ ご飯	バナナとココアのマフィン  (牛乳)	火 5日 ⑬日			鮭のちゃんちゃん焼き ひじきと大豆の含め煮 チンゲン菜のすまし汁 ご飯	鮭のちゃんちゃん焼き ひじきと大豆の含め煮 チンゲン菜のすまし汁 ご飯	さつま芋スティック
水 13日 27日			根菜と牛肉のしぐれ煮 ほうれん草のおかか和え 豆腐とわかめの味噌汁 ご飯	根菜と牛肉のしぐれ煮 ほうれん草のおかか和え 豆腐とわかめの味噌汁 ご飯	煮りんご	水 6日 ⑭日			ビーフシチュー ブロッコリーと カリフラワーのサラダ ご飯	ビーフシチュー ブロッコリーと カリフラワーのサラダ ご飯	6日 ラスク  (ふわふわせんべい) 20日 フルーツ入り ヨーグルト
木 ⑮日 28日			白身魚のおろし煮 うの花 白菜の味噌汁 ご飯	鯖の(白身魚の)おろし煮 うの花 白菜の味噌汁 ご飯	だいごん餅  (牛乳)	木 7日 21日			豚肉と大根の煮込み 白菜のおひたし さつま芋の味噌汁 ご飯	豚肉と大根の煮込み 白菜のおひたし さつま芋の味噌汁 ご飯	米粉のきな粉クッキー
金 1日 15日 29日			カレーライス (28品目不使用ルウ使用) 切干大根の和え物 ご飯	カレーライス (28品目不使用ルウ使用) 切干大根の和え物 ご飯	のりじゃこトースト (スティックパンの カリカリ焼き)  (牛乳)	金 8日 22日			じゃこ大豆と野菜の柔らか煮 小松菜のさつと煮 豚汁 ご飯	じゃこ大豆のかき揚げ 小松菜のさつと煮 豚汁 ご飯	ジャムサンド (スティックパンの カリカリ焼き)
土 2日 16日 30日			五目ラーメン	五目ラーメン	パン (おせんべい)  (牛乳)	土 9日			きつねうどん	きつねうどん	パン (おせんべい)  (牛乳)
弁 当 日 19日			ピビンバ丼 小松菜と厚揚げの味噌汁	ピビンバ丼 小松菜と厚揚げの味噌汁		誕 生 日 20日			炊き込みご飯 鶏肉のソテー やみつきキャベツ ほうれん草のすまし汁	炊き込みご飯 鶏ささみのしそ胡麻照り焼き やみつきキャベツ ほうれん草のすまし汁	
麵 の 日 12日			肉団子とみぞれのポカポカうどん	肉団子とみぞれのポカポカうどん		おに ぎり の日 14日			おにぎり 肉団子と白菜のスープ	おにぎり 肉団子と白菜のスープ	