

令和 6年度 12月離乳食献立表

	ごっくん期(初期)	もぐもぐ期(中期)	かみかみ期(後期)	ばくばく期(完了期)	おやつ		ごっくん期(初期)	もぐもぐ期(中期)	かみかみ期(後期)	ばくばく期(完了期)	おやつ
名						名					
前						前					
月 2日 16日				筑前煮 野菜豆の含め煮 かぶの味噌汁 ご飯	キャロットケーキ  (牛乳)	月 9日 23日				すき焼き風煮 小松菜のさつと煮 南瓜の味噌汁 ご飯	ホットケーキ  (牛乳)
火 3日 17日				鮭の和風チーズ焼き 白菜の和え物 さつまい ご飯	おせんべい  (牛乳)	火 ⑩日 24日				鶏の竜田揚げ ほうれん草のごま和え じゃが芋の味噌汁 ご飯	バナナ  (牛乳)
水 4日 18日				クリームシチュー 花野菜とキャベツの炒め物 ご飯	煮りんご	水 11日 25日				カレーライス (28品目不使用ルウ使用) じゃこサラダ ご飯	11日 フルーツ入り ヨーグルト 25日 ビザトースト (スティックパンのかりかり焼き)
木 5日 ⑱日				八宝菜(イカ・エビ不使用) 南瓜の含め煮 豆腐とわかめの味噌汁 ご飯	ジャムサンド (スティックパンの かりかり焼き)  (牛乳)	木 12日 26日				ぶり大根 さつまいとレンコンの含め煮 かぶと人参の柔らか煮 青菜の味噌汁 / ご飯	コーンフレークおこし (おせんべい)  (牛乳)
金 6日 ⑳日				鯖(白身魚)の味噌煮 根菜の煮物 チンゲン菜のすまし汁 ご飯	6日 豆乳くずもち 20日 クリスマス カップデザート  (牛乳)	金 13日 27日				キャベツの味噌炒め ひじきと大豆の含め煮 けんちん汁 ご飯	きな粉マカロニ  (牛乳)
土 21日				カレーうどん (28品目不使用ルウ使用)	パン (おせんべい)  (牛乳)	土 14日 28日				たぬきうどん	パン (おせんべい)  (牛乳)
弁 当 日 19日				南瓜コロッケ 青菜とささみの和え物 白菜の味噌汁 ご飯		誕 生 日 20日				ケチャップライス 鶏肉のソテー 三色和え 野菜スープ / みかん	
麵 の 日 10日				ちゃんぽん麵							