

令和 7年度 12月離乳食献立表

	ごっくん期(初期)	もぐもぐ期(中期)	かみかみ期(後期)	ばくばく期(完了期)	おやつ		ごっくん期(初期)	もぐもぐ期(中期)	かみかみ期(後期)	ばくばく期(完了期)	おやつ
名 前						名 前					
月 1日 15日			肉団子とかぶの柚子煮 ひじきと大豆の含め煮 白菜の味噌汁 軟飯	肉団子とかぶの柚子煮 ひじきと大豆の含め煮 白菜の味噌汁 ご飯	キャベツのおやき  (牛乳)	月 8日 22日			鶏肉のソテー 春雨サラダ 青菜と大根の味噌汁 軟飯	鶏肉のソテー 春雨サラダ 青菜と大根の味噌汁 ご飯	南瓜のおやき  (牛乳)
火 ②日 ⑯日				2日:麺の日 16日:お弁当日	りんごとさつま芋の甘煮  (牛乳)	火 9日 ⑳日			ぶり大根 南瓜のそぼろあんかけ けんちん汁 具入りおじや	ぶり大根 南瓜のそぼろあんかけ けんちん汁 菜飯	9日 パナナ 23日 クリスマスデザート (アレルゲンなし) (牛乳)
水 3日 17日			野菜のスープ キャベツのサラダ 軟飯	かぶのクリームシチュー キャベツのサラダ ご飯	3日 スティックパンの カリカリ焼き 17日 フルーツ入り ヨーグルト	水 10日 24日			切干大根の炒め煮 小松菜のさっと煮 豆腐とわかめの味噌汁 軟飯	切干大根の油炒め 小松菜のさっと煮 豆腐とわかめの味噌汁 ご飯	ピザトースト (スティックパンの カリカリ焼き)
木 4日 18日			白身魚のおろし煮 大根とひろうすの含め煮 青菜と南瓜の味噌汁 軟飯	鯖(白身魚)のおろし煮 大根とひろうすの含め煮 青菜と南瓜の味噌汁 ご飯	きな粉マカロニ  (牛乳)	木 11日 25日			野菜のスープ 白菜とりんごのサラダ 軟飯	カレーライス (28品目不使用ルウ使用) 白菜とりんごのサラダ ご飯	ふわふわせんべい  (牛乳)
金 5日 19日			すき焼き風煮 ほうれん草のおかか和え じゃが芋の味噌汁 軟飯	すき焼き風煮 ほうれん草のおかか和え じゃが芋の味噌汁 ご飯	米粉おからクッキー (ふわふわせんべい)  (牛乳)	金 12日 26日			鯖の西京焼き うの花 ほうれん草のすまし汁 軟飯	鯖の西京焼き うの花 ほうれん草のすまし汁 ご飯	ラスク (ふわふわせんべい)  (牛乳)
土 20日			煮込みうどん	たぬきうどん	パン (ふわふわせんべい)  (牛乳)	土 13日 27日			煮込みうどん	中華そば	パン (ふわふわせんべい)  (牛乳)
麵 の 日  2日			煮込みうどん	カレーうどん (28品目不使用ルウ使用)		お 弁 当 日  16日			具入りおじや ブロッコリーとささみの和え物 豆腐とチンゲン菜の味噌汁	焼き飯 ブロッコリーとささみの和え物 豆腐とチンゲン菜の味噌汁	
※離乳食献立は主に給食献立内の食材を使用していますが、練り製品・こんにやくなどは使用しません。  また生姜やにんにくは12か月を過ぎた頃から風味付け程度に使用することがあります。  ※完了期(12か月)頃からカレールウも使用していきますが、つくし組さんではアレルゲンを含まない乳児用のルウを使用します。  ※アレルギーの出にくい食材は給食で徐々に使用します。使用する食材は、事前に一度ご家庭で少量からお試ください。						お 誕 生 会  23日			具入りおじや /みかん(加熱) 野菜の和風サラダ さつま芋とかぶのコンソメスープ 肉団子の柔らか煮	ピラフ風混ぜご飯 野菜の和風サラダ さつま芋とかぶのコンソメスープ ミートローフ /みかん(加熱)	