

令和 7年度 1月離乳食献立表

	ごっくん期(初期)	もぐもぐ期(中期)	かみかみ期(後期)	ばくばく期(完了期)	おやつ		ごっくん期(初期)	もぐもぐ期(中期)	かみかみ期(後期)	ばくばく期(完了期)	おやつ
名前						名前					
月						月					
27日				豆腐の五目煮 南瓜の含め煮 白菜の味噌汁 ご飯	りんご入りマフィン  (牛乳)	6日 20日				カレーライス (28品目不使用ルウ使用) 和風ツナサラダ ご飯	おにぎり  (牛乳)
火 ⑭日 28日				カレイのカレーグラタン キャベツとブロッコリーの炒め物 チンゲン菜のスープ ご飯	おせんべい  (牛乳)	火 7日 ⑳日				切干大根の油炒め 高野豆腐のあんかけ煮 ほうれん草の味噌汁 ご飯	7日 七草粥 21日 キャベツの おやき (牛乳)
水 15日 29日				ビーフシチュー 春雨サラダ ご飯	15日 米粉の きな粉クッキー 29日 フルーツ入り ヨーグルト	水 8日 22日				鶏肉のトマト煮 小松菜のさつと煮 豆腐とわかめの味噌汁 ご飯	焼き芋
木 ⑯日 30日				大豆と揚げじゃが芋の煮物 大根とひょうすの含め煮 豚汁	スティックパンの カリカリ焼き  (牛乳)	木 9日 23日				鱈の甘酢あんかけ ひじきの和え物 のっぺい汁 ご飯	ジャムサンド  (牛乳)
金 17日 31日				赤魚の炊き合わせ ほうれん草のポン酢和え さつま汁 ご飯	麩菓子  (牛乳)	金 10日 24日				豚肉の生姜焼き うの花 南瓜の味噌汁 菜飯	10日 ぜんざい 24日 パナナ  (牛乳)
土 4日 18日				肉うどん	パン (おせんべい)  (牛乳)	土 11日 25日				中華そば	パン (おせんべい)  (牛乳)
弁 当 日 21日				親子丼 やみつきキャベツ じゃが芋の味噌汁		誕 生 日 16日				赤飯 鶏肉のソテー /みかん 白菜と小松菜の煮びたし キャベツと厚揚げのすまし汁	
麵 の 日 14日				きつねうどん							