

令和 7年度 2月離乳食献立表

	ごっくん期(初期)	もぐもぐ期(中期)	かみかみ期(後期)	ばくばく期(完了期)	おやつ		ごっくん期(初期)	もぐもぐ期(中期)	かみかみ期(後期)	ばくばく期(完了期)	おやつ
名前						名前					
月 10日				豆腐の五目煮 ほうれん草のおかか和え さつま汁 ご飯	ジャムサンド (牛乳)	月 3日 17日				筑前煮 青菜の味噌和え イワシのつみれ汁 ご飯	3日 きなこボーロ みかん 17日 大学芋 (牛乳)
火 25日				肉じゃが ひじきと大豆の含め煮 白菜の味噌汁 ご飯	キャベツのお焼き (牛乳)	火 ④日 18日				牛肉と小松菜の野菜炒め 野菜豆の含め煮 じゃが芋の味噌汁 ご飯	りんご入りマフィン (牛乳)
水 12日 26日				カレーライス (28品目不使用ルウ使用) 切干大根の和え物 ご飯	12日 バナナ 26日 フルーツ入り ヨーグルト	水 5日 ⑯日				クリームシチュー 香味サラダ ご飯	だいこん餅
木 13日 27日				鱈の梅味噌焼き 大根と里芋の煮物 小松菜と厚揚げのすまし汁 ご飯	キャロットケーキ (牛乳)	木 6日 ⑳日				鶏の治部煮風 南瓜のそぼろあんかけ 豆腐とほうれん草の味噌汁 ご飯	ラスク (牛乳)
金 14日 28日				ミートローフ きんぴら風煮 ブロッコリーの和え物 南瓜の味噌汁 / ご飯	コーンフレークおこし (牛乳)	金 7日 21日				白身魚の葱あんかけ 小松菜のさっと煮 豚汁 ご飯	豆乳くずもち (牛乳)
土 1日 15日				タンメン	パン (おせんべい) (牛乳)	土 8日 22日				たぬきうどん	パン (おせんべい) (牛乳)
弁 当 日 19日				鬼そぼろ丼 キャベツの和え物 すいとん汁		誕 生 日 20日				混ぜ込みご飯 / いよかん 菜の花と豚肉の炒め物 南瓜とじゃが芋の含め煮 ほうれん草と花麩のすまし汁	
麵 の 日 4日				カレーうどん (28品目不使用ルウ使用)							