

令和 6年度 6月離乳食献立表

	ごっくん期(初期)	もぐもぐ期(中期)	かみかみ期(後期)	ばくばく期(完了期)	おやつ		ごっくん期(初期)	もぐもぐ期(中期)	かみかみ期(後期)	ばくばく期(完了期)	おやつ
名前						名前					
月⑩日 24日			牛蒡と牛赤身肉(豚肉)のしぐれ煮 南瓜の含め煮/いんげんの和え物 チンゲン菜と豆腐のすまし汁 5倍粥(軟飯)	牛蒡と牛赤身肉のしぐれ煮 南瓜の含め煮/いんげんの和え物 チンゲン菜と豆腐のすまし汁 ご飯	お好み焼き (キャベツのお焼き)	月3日 17日		切干大根の炒め煮 ひじきと大豆の含め煮 キャベツの味噌汁 5倍粥(軟飯)	切干大根の炒め煮 ひじきと大豆の含め煮 キャベツの味噌汁 ご飯	のりじゃこ入りおにぎり (のりじゃこ入りパン粥)	
火⑪日 25日			大豆と揚げじゃが芋の柔らか煮 小松菜のさつと煮 豚汁 5倍粥(軟飯)	大豆と揚げじゃが芋の柔らか煮 小松菜のさつと煮 豚汁 ご飯	スティックパンの カリカリ焼き (パン粥)	火4日 ⑯日		白身魚のくずし煮 鶏肉とチンゲン菜の炒め煮 けんちん汁 5倍粥(軟飯)	白身魚のカレー風味揚げ 鶏肉とチンゲン菜の炒め煮 けんちん汁 ご飯	おせんべい	
水12日 26日			野菜と鶏もも肉のクリーム煮 胡瓜と牛蒡の和風サラダ 5倍粥(軟飯)	カレーライス(28品目不使用ルウ) 胡瓜と牛蒡の和風サラダ ご飯	米粉おからクッキー	水5日 19日		クリームシチュー グリーンサラダ 5倍粥(軟飯)	クリームシチュー グリーンサラダ ご飯	5日 わらびもち 19日 フルーツ入り ヨーグルト	
木13日 27日			赤魚の野菜あんかけ 炒り豆腐 じゃが芋の味噌汁 5倍粥(軟飯)	赤魚の野菜あんかけ 炒り豆腐 じゃが芋の味噌汁 ご飯	煮りんご	木6日 20日		あんかけミートボール (合いびき肉又は豚ひき肉) ほうれん草と人参の柔らか煮 豆腐の味噌汁 / 5倍粥(軟飯)	あんかけミートボール ほうれん草と人参の柔らか煮 豆腐の味噌汁 ご飯	バナナ	
金14日 28日			鶏もも肉のくず煮 胡瓜、人参、キャベツの柔らか煮 さつまいもとかぶのすまし汁 5倍粥(軟飯)	鶏もも肉のソテー 春雨サラダ さつまいもとかぶのすまし汁 ご飯	きな粉マカロニ	金7日 21日		鱈の塩焼き うの花 / さつまいも・人参スティック 青菜の味噌汁 5倍粥(軟飯)	鱈の塩焼き うの花 / さつまいも・人参スティック 青菜の味噌汁 ご飯	干しぶどう入りマフィン	
土1日 15日 29日			きつねうどん	きつねうどん	パン (ふわふわせんべい)	土22日		煮込みうどん	タンメン	パン (ふわふわせんべい)	
弁当 日18日			鶏そぼろ丼 白和え 南瓜の味噌汁 5倍粥(軟飯)	鶏そぼろ丼 白和え 南瓜の味噌汁 ご飯		誕 生 日10日		とうもろこしご飯(おじや) 茄子と豚赤身肉の味噌炒め煮 ブロッコリーの和え物 オクラと豆腐のすまし汁 / ミニゼリー	とうもろこしご飯 茄子と豚赤身肉の味噌炒め煮 ブロッコリーの和え物 オクラと豆腐のすまし汁 / ミニゼリー		
麺 の日11日			あんかけうどん	ジャージャー麺		※離乳食献立は主に給食献立内の食材を使用していますが、献立中の練り製品、こんにやくなどはつくし組さんは使用しません。 また生姜やニンニクは12ヶ月を過ぎた頃から風味付け程度に使用することがあります。 ※完了期(12ヶ月)頃からカレールウも使用していきますが、つくし組さんではアレルギーを含まない乳児さん用のルウを使用します。 ※献立で使用する食材は、事前に一度少量からご家庭でお試ください。					