

令和 6年度 9月離乳食献立表

	ごっくん期(初期)	もぐもぐ期(中期)	かみかみ期(後期)	ばくばく期(完了期)	おやつ		ごっくん期(初期)	もぐもぐ期(中期)	かみかみ期(後期)	ばくばく期(完了期)	おやつ
名 前						名 前					
月 2日 30日				切干大根の油炒め 小松菜のさっと煮 豆腐とわかめの味噌汁	きな粉マカロニ  (牛乳)	月 9日				豚肉と野菜の和え物 茄子と人参の含め煮 さつま芋の味噌汁	おにぎり  (牛乳)
火 3日 17日				ポークビーンズ 南瓜の含め煮 豚汁	のりじゃこトースト  (牛乳)	火 ⑩日 24日				牛赤身と野菜の炒め物 もやしと胡瓜とツナの和え物 中華風コーンスープ	キャラットケーキ  (牛乳)
水 4日 ⑮日				カレーライス グリーンサラダ	干しぶどう入りマフィン	水 11日 25日				鶏ののり塩ソテー ほうれん草のおかか和え オクラと豆腐の味噌汁	11日 さつま芋のバター焼き 25日 フルーツ入り ヨーグルト
木 5日 ⑲日				豚肉と玉葱の炒め物 ひじきの和え物 キャベツの味噌汁	バナナ  (牛乳)	木 12日 26日				白身魚の蒲焼き うの花 冬瓜のすまし汁	スティックパンの カリカリ焼き  (牛乳)
金 6日 20日				鰯の柚庵焼き 高野豆腐の鶏そぼろ煮 のっぺい汁	フルーツゼリー  (牛乳)	金 13日 27日				ビーフシチュー ピーマンと胡瓜のじゃこ炒め	米粉のおからクッキー  (牛乳)
土 7日 21日				きつねうどん	パン (ふわふわせんべい)  (牛乳)	土 14日 28日				冷やし中華	パン (ふわふわせんべい)  (牛乳)
弁 当 日 18日				オムライス(ケチャップライス) ほうれん草とコーンのソテー 豆乳スープ		誕 生 日 19日				鮭寿司 鶏の照り焼き 三色和え 青菜のすまし汁 / 梨(煮る)	
麺 の 日 10日				ジャージャー麺		<p>※離乳食献立は主に給食献立内の食材を使用していますが、献立中の練り製品、こんにゃくなどはつくし組さんでは使用しません。</p> <p>また生姜やニンニクは12ヶ月を過ぎた頃から風味付け程度に使用することがあります。</p> <p>※完了期(12ヶ月)頃からカレールウも使用していきますが、つくし組さんではアレルギーを含まない乳児さん用のルウを使用します。</p> <p>※献立で使用する食材は、事前に一度少量からご家庭でお試しください。</p>					